

機能解剖学と筋肉テスト

Level 1

NSCAジャパンCEUプロバイダーセミナー

2024年11月9日(土)に東京・上野 浅草会場にてセミナーを行います

本セミナーはNSCAジャパンCEUプロバイダープログラムの承認を受けたセミナーです

受講者にはNSCA継続単位**0.5CEU**
(カテゴリーA)が付与されます

【参加対象者】

基本から学んでいくのでどなたでも参加可能です

【受講料】

12,000円(税込) **当日現金支払いのみ**

※なるべくおつりのないようご準備ください

※ペアで参加の場合、1人当たり10,000円に割引価格

セミナー内容

このクラスは各筋肉の機能解剖学(学科)と筋肉テスト(簡単な実技)を行い、**約40個**の筋肉を扱っていきます (研修資料が充実!)

【目的】

機能解剖学の知識や筋肉テストを用いてクライアントの傷害予防や医療機関への推奨などで事前に傷害が起こらないようにすることが目的です

【持ち物】

筆記用具、動きやすい服装 **※シューズ不要**

【研修対象の筋肉 約40個】

- | | | |
|----------|----------|-----------|
| 01.僧帽筋 | 06.上腕三頭筋 | 11.外腹斜筋 |
| 02.広背筋 | 07.上腕二頭筋 | 12.内腹斜筋 |
| 03.前斜角筋 | 08.頭板状筋 | 13.腹直筋 |
| 04.胸鎖乳突筋 | 09.頸板状筋 | 14.中殿筋 |
| 05.大胸筋 | 10.大菱形筋 | 15.大殿筋 など |

申込方法・詳細

【日 程】 2024年11月9日(土)

11:00～17:00 休憩1.0h

【会 場】 聖コンデショニング

【所在地】 東京都台東区松が谷3-4-11
ひじりビル2F

【申込方法】

電話 もしくは Eメール

T E L: 090-6478-0720 (代表:飯塚義康)

E-mail: yoshiyasu.iizuka@t.vodafone.ne.jp

【最 寄 駅】

- | | | |
|-------------|------|-------|
| ① つくばEXP | 浅草駅 | 徒歩5分 |
| ② 東京メロ 銀座線 | 稲荷町駅 | 徒歩10分 |
| ③ 東京メロ 日比谷線 | 入谷駅 | 徒歩10分 |
| ④ JR 山手線 他 | 上野駅 | 徒歩17分 |
| ⑤ 都営浅草線 | 浅草駅 | 徒歩18分 |

担当者紹介



飯塚義康 NACA-CPT, CSCS

【短期海外研修】

2009年：ポートランド州立大学：アスレチックトレーニングの研修

2009年：バステリア大学：人体解剖実修

2010年：フロリダアトランティック大学：フィットネス基礎理論の研修

2011年：コロラドNSCA本部：様々なトレーニングの研修

【経歴】

2012年：(株)ルネサンス退職 パーソナルトレーナーに独立

2020年：聖コンデショニング 代表に就任

2024年：現在に至る