

ドーピングについて セミナー案内

- 日時 2025年5月16日 17:00-19:00 (2時間)
- 会場 FLEXIBLEMOVEMENT 大阪市住吉区沢之町2-6-28 2号
- 参加費 4,000円 (現地支払い)
- 単位 NSCA:0.2CEU(A)

○セミナー内容

競技アスリートにおいて、1秒・1キロ・1センチの自己記録を更新することは容易でない。

そのため、記録更新における意欲こそが日頃の鍛錬の原動力であるがその想いの強さゆえ、手を出してしまう禁止薬物が存在する。

その薬物はどのような尺度で管理され、禁止されているのかを知り現在どのような物質が禁止されていることを把握することはアスリートの栄養と体づくりの一助となるサプリメント選びの真の安全性を向上することに繋がると本講座は考える。

- 講師 藤田賀史 CSCS, CPT

○申し込み

tel: 080-1421-7600

mail: kettlebellelite@icloud.com



**FLEXIBLE
MOVEMENT**