

熱中症とその対策 セミナー案内

- 日時 2025年8月22日 17:00-19:00 (2時間)
- 会場 FLEXIBLEMOVEMENT 大阪市住吉区沢之町2-6-28 2号
- 参加費 4,000円 (現地支払い)
- 単位 NSCA:0.2CEU(A)

○セミナー内容

熱中症は、知識不足や対応の遅れが命に関わるケースもある。
指導現場に立つ以上、「知らなかった」では済まされない。
本セミナーでは、熱中症の基本的なメカニズムから、現場で必要な判断力、的確な応急処置まで、実務に直結する内容を押さえる。

- 熱中症の種類と起こる条件
- 初期症状の見極め方
- 現場での対応手順と冷却法の選択
- 指導中に優先すべき判断と行動

○講師 藤田賀史 CSCS, CPT

○申し込み

tel: 080-1421-7600

mail: kettlebellelite@icloud.com



**FLEXIBLE
MOVEMENT**