

美軸[®]フェイス資格養成講座

顔からアプローチしてカラダの土台をつくる

美軸フェイスは、目や耳、口、鼻といった顔のパーツを使って、全身を整えるメソッドです。

顔とカラダは一枚の皮膚でつながっています。

凝り固まった顔の筋肉を活性化すると同時に、カラダの強張りを解消します。

「全身を整える」を簡単に体感できるメソッドです。

理学療法士監修のもと、医学的エビデンスに基づいたメソッドを習得し、本物のスキルをつけてキャリアアップしてみませんか。

多くのトレーナーは体幹や四肢にフォーカスしますが、顔まで含めて全身を一体として捉えられる人は少数です。

「顔から整える」「頭から体をつなげる」指導ができることで、他のトレーナーとの差別化ができ、新しいクライアント層（美容目的やストレスケア目的の人）を獲得しやすくなります。

- ・顔の筋肉や骨格の位置は、頭部の重心や頸椎のアライメントに直結します。
- ・顔の解剖学を知ると、表情筋や咀嚼筋と呼吸筋のつながりを意識したアプローチが可能になります。
- ・クライアントのストレス管理や睡眠改善にもつながります。

講座カリキュラム

- 1.首から上の機能解剖学
- 2.顔と姿勢分析
- 3.顔とカラダの筋膜連鎖について
- 4.目、耳、鼻、口のストレッチ
- 5.顔と連動したエクササイズ

講師 香取 知里

美軸ライン協会代表

健康運動指導士

NSCA-CPT

水泳・エアロビクス、ピラティス、ヨガのトレーナーとして活動を経て、美軸メソッドを考案し、延べ30万人を越す指導実績あり。

著書『正しい歩き方』ほか、雑誌・メディア掲載多数。

開催概要

■開催日程 2025年

11/13(木) 11:00~18:00 6.5h (休憩30分) JEXER大塚店
11/27(木) 10:00~17:00 6.5h (休憩30分) JEXER戸田公園店
12/11(木) 11:00~18:00 6.5h (休憩30分) JEXER大塚店

・年三回のフォローアップ制度あり。

■申込期日 10月31日(金) 受付分まで

■参加費用

一般 110,000円/税込み

NSCA会員 88,000円/税込み (20%off)

(CEU1.95付与)

■講義終了後、協会登録料として11,000円(税込み)がかかります。(初回のみ)

■ロイヤリティ(契約更新料/新規の方)について

本年度無料。2026年度(4月以降)より毎月1,650円(税込み)がかかります。

■継続更新は年1回以上の無料ブラッシュアップへの参加が必須です。



お申込みはこちらから

⇨お申込み専用QRコード

<https://www.bijiku.org/>



一般社団法人 美軸ライン[®]協会

〒108-0075 東京都港区港南1-9-36 アレア品川13階

エキスパートオフィス品川801 TEL 03-4360-3102

お問い合わせ先 info@bijiku.org