

SCOPE × 広島文化学園大学トレーナー部 共催

## トレーナースキルアップセミナー②

このセミナーは、NSCA ジャパン CEU プロバイダープログラムの承認を受けたセミナーです。

日 時 2026年3月1日（日曜）9:00～16:00（受付8:30～）

場 所 広島文化学園大学 坂キャンパス

〒731-4312 広島県安芸郡坂町平成ヶ浜3-3-20

参加費 12,000円（税込）※銀行振込

NSCAの教育継続単位 NSCA:0.6CEU (A)

9:00～12:00

【パフォーマンスを最大化させる！アスリートのコンディショニング栄養学】

講師 田代シマ Shime.connect.future代表

管理栄養士,日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士

健康運動指導士,臨床栄養医学指導士

スポーツ栄養医学指導士,健康食育シニアマスター

食アスリートシニアインストラクター



13:00～16:00

実技：トレーニングルーム（運動できる服装、室内シューズをお持ちください）

【パフォーマンスを高める基礎と爆発的パワーエクササイズ】

講師 又吉孝昭 株式会社 INFINITY 代表取締役

パーソナルトレーニングスタジオSCOPE代表

M.Ed.（修士）, NSCAジャパン マスターコーチ

CSCS, NSCA-CPT, NSCA中四国アシスタント地域D

NASM-PES/CES, 教員免許状（保健体育科 中学/高校）



### ＜申し込み方法＞

メールで申しこみ → [t.matayoshi02@gmail.com](mailto:t.matayoshi02@gmail.com)

①セミナーNO「スキルアップセミナー②」 ②お名前(フルネーム)

③お電話番号 ④ご職業 ⑤NSCA資格の有無（種類）とNSCA会員ナンバーをご記入ください

※メール送信後、2日経っても返信のない場合はお電話ください。

担当：SCOPE代表 又吉 090-4101-4014