

美脚作りの為の足関節 評価・改善アプローチ法

●足の基本的な勉強

(足関節の機能解剖学・関節構造・動きのメカニズム・触診方法)

●足関節の評価・改善アプローチ法

日時：8月23日(日) 16:00~18:00

場所：銀座 TRUE

定員：12名

受講費：12,000円(税込)

講師：高木 友里恵 (NSCA-CPT、FTP-Pilates、PHI-Pilates)

