

NSCA ジャパン CEU プロバイダーセミナー

『知っておきたいパラアスリートの S&C』

～考え方から実践まで～

近年パラアスリートの活躍は目覚ましく、様々な障がいをもった人が色々な競技に取り組んでいます。また、どの競技においても競技人口が増加するにつれて普及・育成・強化の体制の構築は不可欠となっており、特に S&C に関わるスタッフはどの段階においても安全かつ効果的・効率的なサポートができるような知識やスキルが必要となります。

そこでパラアスリートをサポートする際に知っておいて欲しい基本的な知識やスキルを紹介し、トレーニング指導において少しでも不安を取り除けるような内容を紹介していきたいと思います。

【このような疑問を抱えている方におすすめ！】

- ・パラアスリートのサポートって難しそう...
- ・日常用と競技用の車いすや義足の違いは？
- ・どんな障害の人がパラスポーツをしているの？
- ・クラス分けって何？
- ・トレーニングを教えるときはどんな配慮が必要なの？？

▼ 詳細

開催日:2026 年 10 月 31 日(土)

時間:19:00～21:00

開催方法:Zoom(参加リンクは開催 5 日前にメールにて送付)

※1 週間限定のアーカイブ配信あり

参加費:5,500 円(税込)

お支払い方法:クレジットカード決済、銀行振込

定員:100 名

CEU: 0.2(カテゴリーA)付与

※アーカイブ配信でも CEU は付与されます

▼ 講義内容

- ・トレーナーの役割、海外遠征に必要な情報と準備
- ・障がい、クラス分け、競技特性について
- ・車いすと義足について
- ・トレーニングの実際
- ・オリンピックとパラリンピックについて

▼講師

∞Link∞ 代表 前田 准谷

▼保有資格

はり師・きゅう師・あん摩マッサージ指圧師

JSPO-AT、CSCS、PHI Pilates Instructor

JPSA 公認パラスポーツトレーナー・上級パラスポーツ指導員

Ppilates™(骨盤底筋エクササイズ)認定インストラクター

日本フェムテック協会認定フェムテックエキスパート

▼活動実績

2003 年から陸上競技・水泳競技・テニスなどを中心にトレーナー活動をし、2017 年に国立スポーツ科学センターに勤務。その時からパラアスリートのサポートを開始し、車いすテニス・パラ陸上・パラバドミントン・車いすバスケットボールなどの競技をサポート。

今までにオリンピック 3 回('16 リオ、'22 北京、'24 パリ)、パラリンピック 3 回('18 平昌、'21 東京、'24 パリ)帯同。

現在は車いすテニスとフェンシングを中心に年間 7,8 割は海外ツアーに帯同。

▼受講方法

- ・受講時はビデオは「ON」、マイクは「ミュート」でご視聴ください。
- ・アーカイブ配信はセミナー終了後、翌日にお申し込みいただいたメールにお送りいたします。
- ・CEU はセミナー終了後、1 か月以内に付与される予定です。

▼禁止事項

録音・録画・撮影および資料の無断転用は禁止とさせていただきます。

▼申し込み締切

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeCbCHUqjS-NVZyMfdqcj_WTNrlkme6nIdKiWa8g_GGN5eArQ/viewform



2026 年 10 月 24 日(土)

▼お問い合わせ先

メール: link1007link@gmail.com (前田 准谷)

