

NSCAジャパンの活動

特定非営利活動法人NSCAジャパンは、米国コロラド州コロラドスプリングスに本部をもつNSCA (National Strength and Conditioning Association) の日本支部です。日本におけるストレングストレーニングとコンディショニングの指導者の育成や継続教育、研究に裏付けられた知識の普及を通じて、一般の人々に対する健康の維持・増進から、アスリートに対する傷害予防とパフォーマンスの向上などに貢献するために活動しています。また、指導現場で求められる適切な最新情報を会員に提供することを通じて、日本における運動指導者の信頼性や地位向上に貢献することを目指しています。

施設運営

チーム・アスリート指導
インターンシップ

I-FC | NSCA JAPAN
Human Performance Center

資格認定

CSCS/NSCA-CPT
資格認定試験
体力トレーニング検定*

NSCA JAPAN
NATIONAL STRENGTH AND
CONDITIONING ASSOCIATION

教育

総会・カンファレンス
セミナー・研修助成
海外S&C研修

情報発信

機関誌出版
教材（作成・配布）
ウェブサイト

認定資格

CSCS 認定ストレングス&
コンディショニングスペシャリスト



スポーツパフォーマンス向上を目的とした、
アスリートやチーム向けの資格！

傷害予防とスポーツパフォーマンス向上を目的とした、安全で効果的なトレーニングプログラムを計画・実行する知識と技能を有する人材を認定する資格です。指導対象は主にアスリート、スポーツチームです。筋力トレーニングや他の体力要素の指導だけでなく、施設を運営、管理することも重要な職務となります。また、栄養、ドーピング、生活習慣に関する指導など、教育的側面も併せもっています。



NSCA-CPT NSCA認定パーソナルトレーナー



健康と体力のあらゆるニーズに応える、
パーソナルトレーナーの資格！

健康と体力のニーズに関して、評価・動機づけ・教育・トレーニングやコンディショニング全般の指導を行う、優れた専門的能力をもつ人材を認定する資格です。パーソナルトレーナーは、健康増進を目指す方からアスリートまで、年齢・性別・経験を問わず幅広い層に対してトレーニング指導を行います。そのため、NSCA-CPTでは、トレーニングの知識に加え、スポーツサイエンスや運動生理学的な専門知識も必要とされます。



NSCAジャパン会員

2022年10月末現在、約11,000名の会員（うち約7,700名が資格認定者）が所属しています。ストレングスコーチ、アスレティックトレーナー、パーソナルトレーナー、フィットネスインストラクター、医療関係者、研究者や学生の方など、どなたでもご入会いただけます。お申し込みは随時受け付けています。

■ 会員特典

- ・機関誌『ストレングス&コンディショニング』を閲覧できます
- ・セミナーなどのイベントに会員価格で参加できます
- ・企業とタイアップした割引が受けられます
- ・NSCAジャパンHuman Performance Centerを利用できます



NSCAジャパン Human Performance Center

NSCAジャパンのミッションを具現化する拠点として2017年4月にオープンしました。チーム・アスリート指導やセミナーの開催、流山市をはじめとした自治体および競技・健康関連の団体や企業との連携事業、トレーニング情報の発信などを行っています。



I-FC | NSCA JAPAN
Human Performance Center