

実施年月日	2019年9月8日(日曜日)
事業名	流山市ジュニアスポーツ指導者講習会
共催	千葉県流山市教育委員会生涯学習部スポーツ振興課
会場	キックマンアリーナ (流山市野々下 1-40-1)
講演者	吉田 直人氏(NSCA ジャパン HPC ヘッド S&C コーチ)
開催趣旨	<p>少年スポーツ指導者を対象とした流山市ジュニア指導者講習会で、「ジュニア期のトレーニング方法とコーチング理論～子どもの心と体、知っていますか?～」と題して実施した。</p> <p>講演内容は、「ジュニア指導者の役割」、「子供の身体の特徴」、「傷害予防と競技力向上のためのトレーニング実技」です。</p> <p>参加された方からは「自発的な行動を促すコーチングの大切さがよくわかりました」、「コーチングとティーチングとの違いが良くわかった」、「具体的な動的ストレッチを学べてよかった」といった前向きなコメントもいただき、流山市スポーツ振興課からも、今後もこのような講習会を継続していきたいとご意見をいただいた。</p>
来場者	147名



Bridging the gap between science and application : 研究と現場の橋渡し役として