

実施年月日	2020年11月15日(日曜日)
事業名	第15回ジュニアスポーツ指導者講習会
共催	流山市教育委員会生涯学習部スポーツ振興課
会場	キックマンアリーナ (流山市野々下 1-40-1)
講演者	吉田 直人氏(NSCA ジャパン HPC ヘッド S&C コーチ)
内容	<p>ジュニア期のトレーニング方法と注意点をテーマに、子供の発育発達と傷害予防の講義、子供たちに必要なトレーニングの実技体験をして頂く。今回は特にジュニアを指導の現場におけるティーチングやコーチングの違い、使い分け、コーチングの仕組み等について紹介する。特にジュニアの指導現場では、ティーチングに偏った指導が中心になる傾向があるが、ティーチングが多くなると子供たちも受動的なコミュニケーションが多くなり、行動も依存傾向になる。</p> <p>これらのことを踏まえた上で、ティーチングやコーチングの特性を理解し、またそれらをどのようにして使い分けるのか、ポイントを解説する。</p> <p>HPC では流山市との連携において、運動指導者への情報提供を継続的に行うことで流山市から良い選手が育つよう協力していきたいと考えています。</p>
来場者	80名 (ジュニアスポーツ指導者)



Bridging the gap between science and application : 研究と現場の橋渡し役として