第1号議案　2020年度事業報告書

2020年4月1日～2021年3月31日

1. 事業実施の方針

会員へのストレングス＆コンディショニング（S&C）に関する情報の提供、会員の資質の向上を目的とする講習会等の開催、およびS&Cの普及を目的とする事業の推進

2. 事業の実施に関する事項

①特定非営利活動に係る事業

事業名		事業内容	実施回数	実施場所　日程	参加者
(1) NSCAジャパンジャーナル（機関誌）等の発行	機関誌発行	機関誌『ストレングス＆コンディショニングジャーナル』の発行	8回 2回	冊子機関誌　会員へ送付 2021年1-2月号より電子版へ移行	会員 約8,000名
(2) ウェブサイトによる情報の配信	WEBサイト運営	会員、一般に向けて最新の情報を提供、体力トレーニング検定専用サイトの運営、NSCAジャパンHuman Performance Center専用サイトの運営	随時		会員/一般
		会員に向けてS&Cおよびパーソナルトレーニングに関するウェブコンテンツの提供、受験対策講座、基礎講座、セミナー動画等のウェブ配信	随時		会員
(3) 教育イベントやセミナーの開催	地域ディレクターセミナー（コーチコース含む）	各地域に在住する会員・非会員に対して、より身近に参加できるセミナー、また、NSCAの資格認定者にCEU取得の機会を提供するセミナー	8回	甲信越、九州、オンライン	会員 253名　一般 32名 合計 285名
	S&Cフォーラム	S&Cに関する最新の研究や知識を提供する講演	1回	新型コロナウイルス感染拡大の影響により動画配信形式にて実施	会員：1,439名　一般：13名 合計：1,452名
	受験対策講座	NSCA資格認定試験受験の準備として、各自の知識や課題を確認する講習会	中止	新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止	会員/一般
	S&Cカンファレンス	S&Cに関する最新の知識や指導技術を勉強し、世界のS&Cに係る指導者や研究者と交流を深める機会を提供することを目的として実施する	1回	新型コロナウイルス感染拡大の影響により動画配信形式にて実施（ライブ映像含む）	会員：1,740名　一般：8名 合計：1,748名
	特別セミナー	S&Cに関する最新の研究や知識を提供する講演会	中止	新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止	会員/一般
	HPCセミナー （海外講師招聘セミナー含む）	HPCにおける会員および非会員に対するS&Cに関するセミナーおよび市民向け無料講座等の開催	12回	NSCAジャパンHuman Perfomance Center（HPC）	会員／一般　590名
(4) 教材の作成および配布	教育資料の作成および配布	エクササイズリーフレットの配布	随時	随時	一般（一部会員含む）
		対象者目的別（高齢者：スクワットリーフレットなど）のS&Cに関する資料作成および配布	随時	随時	会員（一部一般含む）
(5) 資格認定試験の実施	CSCS資格認定試験 NSCA-CPT資格認定試験	専門職として必要な知識レベルを評価するためのNSCA資格認定試験	随時	全国のコンピュータベース試験テストセンター	受験者総数　1,544名
	認定校特別資格認定試験	米国NSCAおよびNSCAジャパンが認定する教育機関におけるNSCA資格認定試験	随時	コンピュータベース試験導入により、各地域のテストセンターにて受験	受験者総数　268名
	体力トレーニング検定	S&Cに関心のある様々な年代を対象としたS&Cに関するクイズ形式の検定問題および問題集の作成と検定運用	一般：0回 団体：随時	新型コロナウイルス感染拡大の影響により一般開催なし	3級：一般/会員　700名 2級：一般/会員　350名 1級：一般/会員　未開催
(6) その他、本会の目的を達成するために必要な事業	広報に関わる事業	広報発信ツール・SNSの運営（メルマガ、facebook等SNS、YouTube）	随時	随時	会員/一般
		機関誌広告とのバーターによる他誌での広告掲載（NEXT、トレーニングジャーナル、コーチングクリニック等）	随時	随時	会員/一般
		NSCAジャパン、NSCA資格認定試験、パーソナルトレーナーなどに関するリーフレットの作成や配布	随時	随時	会員/一般
		会員を中心とした対象者別（消防署、学校等）のS&C指導に関する実施事例の報告および広報活動（ウェブサイト、機関誌などへの掲載）	随時	随時	会員/一般
		関連外部団体行事における広報活動（ブース出展、プログラムへの資料掲載）	随時	第9回 日本アスレティックトレーニング 学会学術 大会（オンライン：2020年12月5日） 第24回学生トレーナーの集い（オンライン：2021年3月12日）	会員/一般
	他団体から委託された事業	横浜市教育委員会から委託された事業	随時	横浜市立横浜商業高等学校スポーツマネジメント科教育活動の支援に関する業務委託	一般（横浜市立横浜商業高等学校生徒）
	他団体との共同事業	関連外部団体との連携事業（イベントへの協力等）	中止	東京都・日本アスリート会議とのエコノミー症候群対策事業・パワーアップジャパン（福島県南相馬市：中止）	一般
		NSCAジャパン認定校との連携事業（共同講習会等）	随時	新型コロナウイルス感染拡大の影響により未実施	会員/一般
		関連外部団体との連携事業（共同開催講習会）	2回	千葉県流山市教育委員会スポーツ振興課（千葉：2020年11月15日） NSCAジャパン×大塚製薬　スポーツニュートリションアカデミーオンラインセミナー（①7月～8月、②12月～21年2月） NSCAジャパン×プロ野球S&C研究会 特別セミナー（東京：延期） NSCAジャパン×大塚製薬　スポーツニュートリションアカデミーシンポジウム（東京：中止） NSCAジャパン・日本健康運動指導士会　第7回合同学術大会（東京：中止）	会員/一般 604名
	研修助成/研究助成および表彰事業	最優秀指導者賞、永年会員継続20年表彰、 森永最優秀投稿論文賞、森永最優秀事例報告賞	1回	第20回 総会（NSCAジャパン Human Performance Center：2020年6月7日）	最優秀指導者賞：2名 永年会員継続20年表彰：55名 森永最優秀投稿論文賞：1名
		NSCAジャパン賞、理事長賞	1回	カンファレンス（オンライン：2020年12月12～13日） ※動画で紹介	NSCAジャパン賞：1名 理事長賞：9名
		研修助成（NSCAジャパン会員の資質の向上を目的とした活動に対する助成事業）	なし	該当者なし	会員
		海外研修（NSCA 本部：コロラド州コロラドスプリングス）	中止	新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止	会員
		研究助成	1回	7月	会員：3名
		ポスター発表・口頭発表表彰	1回	ポスター発表：カンファレンス開催形式変更により発表中止 口頭発表：カンファレンス後表彰	口頭：会員1名
	教育書籍の出版および販売事業	パーソナルトレーナーのための基礎知識第2版（e-book含む）、ストレングストレーニング＆コンディショニング第4版、体力トレーニング検定問題集、エクササイズテクニックマニュアル第3版、その他教材の販売	随時	随時	会員/一般
	NSCAジャパンHuman Performance Centerにおける指導事業	契約アスリート、チーム等の指導、NSCAジャパン会員の利用等	随時	随時	会員/一般