

第1号議案 2022年度事業報告書

2022年4月1日～2023年3月31日

1. 事業実施の方針

会員へのストレングス&コンディショニング (S&C) に関する情報の提供、会員の資質の向上を目的とする講習会等の開催、およびS&Cの普及を目的とする事業の推進

2. 事業の実施に関する事項

①特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施回数	実施場所	日程	参加者/対象者		
(1) NSCAジャパンジャーナル (機関誌) 等の発行	機関誌発行	機関誌「ストレングス&コンディショニングジャーナル」の発行	10回	電子版にて配信	会員 約10,000名		
(2) ウェブサイトによる情報の配信	WEBサイト運営	会員、一般に向けて最新の情報を提供、体力トレーニング検定専用サイトの運営、NSCAジャパンHuman Performance Center専用サイトの運営	随時		会員/一般		
		会員に向けてS&Cおよびパーソナルトレーニングに関するウェブコンテンツの提供、受験対策講座、基礎講座、セミナー動画等のウェブ配信	随時		会員		
(3) 教育イベントやセミナーの開催	地域ディレクターセミナー (コーチコース含む)	各地域に在住する会員・非会員に対して、より身近に参加できるセミナー、また、NSCAの資格認定者にCEU取得の機会を提供するセミナー	28回	北海道、東北、北関東、南関東、甲信越、北陸、東海、関西、中国、九州、沖縄 (オンライン配信および現地参加型)	会員/一般 1,500名		
	S&Cフォーラム	S&Cに関する最新の研究や知識を提供する講演	1回	2022/6/12 (日) 新型コロナウイルスの感染拡大の影響によりオンライン配信で実施	会員/一般 1,100名		
	受験対策講座	NSCA資格認定試験受験の準備として、各自の知識や課題を確認する講習会	中止	新型コロナウイルスの感染拡大により中止	会員/一般		
	S&Cカンファレンス	S&Cに関する最新の知識や指導技術を勉強し、世界のS&Cに係る指導者や研究者と交流を深める機会を提供することを目的として実施する	1回	2023/2/4-5 (土日) 昭和大学上條記念館 会場参加形式とオンライン配信を同時に行うハイブリッド配信で実施	会員/一般 1,400名		
	特別セミナー	S&Cに関する最新の研究や知識を提供する講演会	中止	新型コロナウイルスの感染拡大により中止	会員/一般		
(4) 教材の作成および配布	教育資料の作成および配布	エクササイズリーフレットの配布	随時	随時	一般 (一部会員含む)		
		対象者目的別 (高齢者: スクワットリーフレットなど) のS&Cに関する資料作成および配布	随時	随時	会員 (一部一般含む)		
(5) 資格認定試験の実施	CSCS資格認定試験	専門職として必要な知識レベルを評価するためのNSCA資格認定試験	随時	全国のコンピュータベース試験テストセンター	受験者総数 1,850名		
	NSCA-CPT資格認定試験	米国NSCAおよびNSCAジャパンが認定する教育機関におけるNSCA資格認定試験	随時	コンピュータベース試験導入により、各地域のテストセンターにて受験	受験者総数 370名		
	体力トレーニング検定	S&Cに関心のある様々な年代を対象としたS&Cに関するクイズ形式の検定問題および問題集の作成と検定運用	一般: 1回 団体: 随時	2023/3/21 (HPC)	3級: 一般/会員 637名 2級: 一般/会員 595名 1級: 一般/会員 4名		
(6) その他、本会の目的を達成するために必要な事業	広報に関わる事業	広報発信ツール・SNSの運営 (メルマガ、facebook等SNS、YouTube)	随時	随時	会員/一般		
		機関誌広告とのバーターによる他誌での広告掲載 (NEXT、トレーニングジャーナル等)	随時	随時	会員/一般		
		NSCAジャパン、NSCA資格認定試験、パーソナルトレーナーなどに関するリーフレットの作成および配布	随時	随時	会員/一般		
		会員を中心としたS&C指導に関する実施事例の報告および広報活動 (ウェブサイト、機関誌などへの掲載)	随時	随時	会員/一般		
	他団体から委託された事業	関連外部団体行事における広報活動 (ブース出展、プログラムへの資料掲載)	随時	随時	随時	第35回日本トレーニング科学学会大会へのブース出展 (2022/12) 第9回日本スポーツ理学療法学会学術大会へのブース出展 (2022/12)	会員/一般
		横浜市教育委員会から委託された事業	随時	随時	横浜市立横浜商業高等学校スポーツマネジメント科教育活動の支援に関する業務委託、横浜市教育委員会中学校の部活動に関する業務委託	一般 (横浜市立横浜商業高等学校生徒、横浜市内中学校生徒)	
	他団体との共同事業	NSCAジャパン認定校との連携事業 (共同講習会等)	随時	随時	随時	神戸学院大学 (2022/3)、了徳寺大学 (2022/10)、大阪国際大学 (2022/10)、環太平洋大学 (2023/1)、京都先端科学大学 (2023/2)	会員/一般/認定校に在籍する学生
		関連外部団体との連携事業 (共同開催講習会)	1回	随時	随時	NSCAジャパン×プロ野球S&C研究会 特別セミナー (オンライン2022/5) NSCAジャパン×大塚製薬 オンラインセミナー (中止) NSCAジャパン・日本健康運動指導士会 第7回合同学術大会 (中止) JWA×NSCAジャパン ウェイトリフティング実技検定 (ベーシックレベル3回程度実施: 中止)	会員/一般: 684名
	研修助成/研究助成および表彰事業	最優秀指導者賞、永年会員継続20年表彰、森永最優秀投稿論文賞、森永最優秀事例報告賞	1回	随時	随時	随時	最優秀指導者賞: 2名 永年会員継続20年表彰: 会員64名、賛助会員2団体 森永最優秀投稿論文賞: 1名 森永最優秀事例報告賞: 1名
		NSCAジャパン賞、理事長賞	1回	随時	随時	随時	NSCAジャパン賞: 該当者なし 理事長賞: 2名
研修助成 (NSCAジャパン会員の資質の向上を目的とした活動に対する助成事業)		随時	随時	随時	随時	会員: 申請者なし	
海外研修 (NSCA本部: コロラド州コロラドスプリングス)		中止	随時	随時	随時	会員	
研究助成		1回	随時	随時	随時	2022/7 会員: 3名	
教育書籍の出版および販売事業	ポスター発表・口頭発表表彰	1回	随時	随時	随時	カンファレンス後表彰 ポスター: 会員1名 口頭: 会員1名	
	パーソナルトレーナーのための基礎知識第2版 (e-book含む)、ストレングストレーニング&コンディショニング第4版、体力トレーニング検定問題集、エクササイズテクニックマニュアル第3版、NSCAジャパンS&Cエクササイズバイブル、その他教材の販売	随時	随時	随時	随時	随時	会員/一般
NSCAジャパンHuman Performance Center における指導事業	契約アスリート、チーム等の指導、NSCAジャパン会員の利用等	随時	随時	随時	随時	随時	会員/一般