

# 第1号議案 2024年度事業報告書

2024年4月1日～2025年3月31日

## 1.事業実施の方針

会員へのストレングス&コンディショニング(S&C)に関する情報の提供、会員の資質の向上を目的とする講習会等の開催、およびS&Cの普及を目的とする事業の推進

## 2.事業の実施に関する事項

### ①特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施回数	実施場所 日程	参加者	
(1)NSCAジャパンジャーナル(機関誌)等の発行	機関誌発行	機関誌『Strength and Conditioning Journal Japan』の発行	10回	電子版にて配信	会員
(2)ウェブサイトによる情報の配信	ウェブサイトの運営 ウェブサイトの更新	会員、一般に向けて最新の情報を提供 NSCAジャパンウェブサイトにて体カトレーニング検定専用サイト・NSCA ジャパンHuman Performance Center専用サイトを統合してリニューアル オープン(2024年7月)	随時		会員/一般
		会員に向けてS&Cおよびパーソナルトレーニングに関するウェブコン テンツの提供、受験対策講座、セミナー動画等のウェブ配信	随時		会員
(3)教育イベントやセミナーの開催	地域ディレクターセミナー (コーチコース含む)	各地域に在住する会員、一般に対して、より身近に参加できるセミ ナー、また、NSCAの資格認定者にCEU取得の機会を提供するセミ ナー	55回	北海道、東北、北関東、南関東、甲信越、北陸、東海、関西、中四国、九 州、沖縄(現地参加型およびオンライン配信で実施)	会員/一般 計約1,800名
	S&Cフォーラム	S&Cに関する最新の研究や知識を提供する講演	1回	2024/6/16(日)名古屋コンベンションホール 現地参加とオンライン配信を同時に行うハイブリッド形式で実施	会員/一般 約1,100名
	受験対策講座	NSCA資格認定試験受験の準備として、各自の知識や課題を確認す る講習会	0回	テキスト改訂に伴い、非開催	会員/一般
	S&Cカンファレンス	S&Cに関する最新の知識や指導技術を勉強し、世界のS&Cに係る指 導者や研究者または会員同士と交流を深める機会を提供することを 目的として実施する	1回	2024/12/14-15(土日)グランキューブ大阪 現地参加とオンライン配信を同時に行うハイブリッド形式で実施	会員/一般 約1,100名
	特別セミナー	S&Cに関する最新の研究や知識を提供する講演会	4回	海外講師招聘セミナー、NSCAジャパンS&C特別セミナー 他	会員/一般
	HPCセミナー	HPCにおける会員、一般に対するS&Cに関するセミナー	3回	2024/4/6、7/6 ハイブリッド形式で実施 2024/9/14-15に現地で実施	会員/一般 計約150名
(4)教材の作成および配布	教育資料の作成および配布	エクササイズリーフレットの配布およびダウンロード	随時	ウェブサイト	一般(一部会員含む)
		対象者目的別(高齢者:スクワットリーフレットなど)のS&Cに関する資 料作成および配布	随時	イベント・研修等	会員(一部一般含む)
(5)資格認定試験の実施	CSCS資格認定試験 NSCA-CPT資格認定試験	専門職として必要な知識レベルを評価するためのNSCA資格認定試 験	随時	全国のコンピュータベース テストセンター	受験者総数 約1,600名
	認定校特別資格認定試験	NSCA本部およびNSCAジャパンが認定する教育機関におけるNSCA 資格認定試験	随時	コンピュータベース試験導入により、各地域のテストセンターにて受験	受験者総数 約270名
	体カトレーニング検定	S&Cに関心のある様々な年代を対象としたS&Cに関するクイズ形式 の検定問題および問題集の作成と検定運用	一般:6~8 回 団体:随時	HPC、名古屋、福岡 他	3級:一般/会員 約900名 2級:一般/会員 約550名 1級:一般/会員 約10名
(6)その他、本会の目的を達成する ために必要な事業	広報に関わる事業	広報発信ツール・SNSの運営 (オウンドメディア、メルマガ、facebook等SNS)	随時	オンライン	会員/一般
		機関誌広告とのパートナーによる他誌での広告掲載(NEXT、トレーニ ングジャーナル等)	随時	各誌面	会員/一般
		NSCAジャパン、NSCA資格認定試験、パーソナルトレーナーなどに 関するリーフレットの作成や配布	随時	学会・イベント等	会員/一般
		会員を中心としたS&C指導に関する実施事例の報告および広報活動 (ウェブサイト、機関誌などへの掲載)	随時	ウェブサイト等	会員/一般
		関連外部団体行事における広報活動 (ブース出展、プログラムへの資料掲載)	8回	2024/8/29-31 日本体育・スポーツ・健康学会第74回大会(福岡県) 2024/9/14-15 第13回日本アスレティックトレーニング学会学術大会(愛知県) 2024/11/2-3 第37回日本トレーニング科学学会大会(岡山県) 2025/1/25-26 第11回日本スポーツ理学療法学会学術大会(神奈川県) 2025/2/25-26 日本バレーボール学会第30回記念大会(神奈川県) 2025/3/10-11 第28回学生トレーナーの集い(新潟県) 2025/3/7-10 日本スキー学会第35回大会(韓国・平昌) 2025/3/16 第25回 JATOアスレティックトレーニングシンポジウム2025(東京都)	会員/一般
	他団体から委託された事業	横浜市教育委員会から委託された事業	随時	横浜市立横浜商業高等学校スポーツマネジメント科教育活動の支援に関 する業務委託、横浜市教育委員会中学校の部活動に関する業務委託	一般(横浜市立横浜商業高等学校 生徒、横浜市内中学校生徒)
	他団体との共同事業	NSCAジャパン認定校との連携事業(共同開催講習会等)	6回	NSCAジャパン認定校	会員/一般
		関連外部団体との連携事業(共同開催講習会)	3回	2025/1月 NSCAジャパン×プロ野球S&C研究会 特別セミナー(ビジョ ンセンター田町) 2024/11月・2025/3月 JWA×NSCAジャパン ウェイトリフティング実技検 定(ベーシックレベル実施:HPC)	会員/一般 特別セミナー:91名 実技検定:11名
	研修助成/研究助成および表 彰事業	永年会員継続20年表彰、森永最優秀投稿論文賞、森永最優秀事例 報告賞	1回	総会時表彰	永年会員継続20年表彰:136名、賛助 会員1団体、森永最優秀投稿論文賞:1 名、森永最優秀事例報告賞:1名、
		NSCAジャパン賞、理事長賞	1回	カンファレンス時表彰	NSCAジャパン賞:該当者無し、理 事長賞:5名
研修助成 (NSCAジャパン会員の資質の向上を目的とした前年度活動に対する 助成事業)		1回	2024/5月	会員	
海外研修(NSCA 本部:コロラド州コロラドスプリングス)		0回	2024/8/20-29	催行中止	
研究助成		1回	2024/9月	会員/一般	
ポスター発表・口頭発表表彰		1回	カンファレンス後表彰	ポスター:会員1名 口頭:会員1名	
認定校表彰(最高得点者賞)	1回	総会時表彰	認定校学生2名		
システムに関わる事業	システム開発	随時	2024/7/29にウェブサイトおよびマイページリニューアル	会員/一般	
教育書籍の出版および販売 事業	パーソナルトレーナーのための基礎知識第2版(e-book含む)・第3 版、ストレングストレーニング&コンディショニング第4版、体カトレ ニング検定問題集、エクササイズテクニックマニュアル第3版、NSCA ジャパンS&Cエクササイズバイブル、NSCAスポーツ科学の基礎知 識、その他教材の販売	随時	主にNSCAジャパンオンラインショップ	会員/一般	
NSCAジャパン Human Performance Center におけ る指導事業	契約アスリート・チーム等の指導、NSCAジャパン会員の施設利用、イ ンターシップ等による人材育成等	随時	①大学アメリカンフットボール部、高校ラグビー部のトレーニングサポート ②陸上短距離、競輪、フットサル、学生アスリートおよび一般のトレーニ ング指導 ③会員利用(個人利用・トレーニング場所利用) ④HPCインターンシップ	①2チーム ②約250件 ③約1000件 ④6名	