

第1号議案 2025年度事業報告書

2025年4月1日から2026年3月31日

- 1.事業実施の方針
- 会員へのストレングス＆コンディショニング(S&C)に関する情報の提供、会員の資質の向上を目的とする講習会等の開催、およびS&Cの普及を目的とする事業の推進
- 2.事業の実施に関する事項
- ①特定非営利活動に係る事業

事業名		事業内容	実施回数	実施場所 日程	参加者
(1)NSCAジャパンジャーナル(機関誌)等の発行	機関誌発行	機関誌『Strength and Conditioning Journal Japan』の発行	10回	電子版にて配信	会員
(2)ウェブサイトによる情報の配信	ウェブサイトの運営 ウェブサイトの更新	会員、一般に向けて最新の情報を提供	随時		会員／一般
		会員に向けてS&Cおよびパーソナルトレーニングに関するウェブコンテンツの提供、受験対策講座、セミナー動画等のウェブ配信	随時		会員
(3)教育イベントやセミナーの開催	地域ディレクターセミナー(コーチコース含む)	各地域に在住する会員・一般に対して、より身近に参加できるセミナー また、NSCAの資格認定者にCEU取得の機会を提供するセミナー	56回	北海道、東北、北関東、南関東、甲信越、北陸、東海、関西、中四国、九州、沖縄(現地参加型およびオンライン配信で実施)	会員／一般 計約2,100名
	S&Cフォーラム	S&Cに関する最新の研究や知識を提供する講演	1回	2025/6/15(日)大崎ブライトコアホール 現地参加とオンライン配信を同時に行うハイブリッド形式で実施	会員／一般 1,361名
	S&Cカンファレンス	S&Cに関する最新の知識や指導技術を勉強し、世界のS&Cに係る指導者や研究者または会員同士と交流を深める機会を提供することを目的として実施する	1回	2026/2/21-22(土日)日本体育大学東京・世田谷キャンパス 現地参加とオンライン配信を同時に行うハイブリッド形式で実施	会員／一般 1,614名
	特別セミナー	S&Cに関する最新の研究や知識を提供する講演会	4回	海外講師招聘セミナー(ブレカンファレンスとして実施) NSCAジャパンS&C特別セミナー 他	会員／一般 計約200名
	HPCセミナー	HPCにおける会員、一般に対するS&Cに関するセミナー	0回	実施なし	会員／一般
(4)教材の作成および配布	教育資料の作成および配布	エクササイズリーフレットの配布およびダウンロード	随時	ウェブサイト	一般(一部会員含む)
		対象者目的別(高齢者:スクワットリーフレットなど)のS&Cに関する資料作成および配布	随時	イベント・研修等	会員(一部一般含む)
(5)資格認定試験の実施	CSCS資格認定試験 NSCA-CPT資格認定試験	専門職として必要な知識レベルを評価するためのNSCA資格認定試験	随時	全国のコンピュータベース試験テストセンター	受験者総数 約1,800名
	認定校特別資格認定試験	NSCA本部およびNSCAジャパンが認定する教育機関におけるNSCA資格認定試験	随時	コンピュータベース試験導入により、各地域のテストセンターにて受験	受験者総数 約340名
	体カトレーニング検定	S&Cに関心のある様々な年代を対象としたS&Cに関するクイズ形式の検定問題および問題集の作成と検定運用	一般:7回 団体:随時	HPC、関西 他	3級:一般/会員 約950名 2級:一般/会員 約650名 1級:一般/会員 約10名
(6)その他、本会の目的を達成するために必要な事業	広報に関わる事業	広報発信ツール・SNSの運営(オウンドメディア、メルマガ、facebook等SNS)	随時	オンライン	会員／一般
		機関誌広告とのパートナーによる他誌での広告掲載(トレーニングジャーナル等)	随時	各誌面	会員／一般
		NSCAジャパン、NSCA資格認定試験、パーソナルトレーナーなどに関するリーフレットの作成や配布	随時	学会・イベント等	会員／一般
		会員を中心としたS&C指導に関する実施事例の報告および広報活動(ウェブサイト、機関誌、オウンドメディアなどへの掲載)	随時	ウェブサイト等	会員／一般
		関連外部団体行事における広報活動(ブース出展、プログラムへの資料掲載)	随時	2025/7/13 第50回日本運動療法学会学術集会(千葉県) 2025/7/30-8/1 SPORTEC2025(東京都) 2025/8/27-29 日本体育・スポーツ・健康学会第75回大会(東京都) 2025/9/6-7 第14回日本アスレティックトレーニング学会学術大会(東京都) 2025/11/2-3 第36回日本臨床スポーツ医学学会(千葉県) 2025/11/22-23 第38回日本トレーニング科学会大会(埼玉県) 2025/11/29-30 第12回日本スポーツ理学療法学会学術大会(北海道) 2026/3/9-10 第29回全国学生トレーナーの集い(神奈川県)	会員／一般
	他団体から委託された事業	横浜市教育委員会から委託された事業	随時	横浜市立横浜商業高等学校スポーツマネジメント科教育活動の支援に関する業務委託、横浜市教育委員会中学校の部活動に関する業務委託	一般(横浜市立横浜商業高等学校生徒、横浜市内中学校生徒)
	他団体との共同事業	NSCAジャパン認定校との連携事業(共同開催講習会等)	随時	NSCAジャパン認定校	会員／一般
		関連外部団体との連携事業(共同開催講習会)	6回	2026/1月 NSCAジャパン×プロ野球S&C研究会 特別セミナー(東洋大学) 2025/11月・2026/3月 JWA×NSCAジャパン ウェイトリフティング実技検定(パフォーマンスレベル・ベーシックレベル実施:HPC) 2026/3月 運動指導者団体連絡協議会合同セミナー(機械振興会館)	会員／一般 特別セミナー:97名 実技検定:24名 合同セミナー:195名
	研修助成/研究助成および表彰事業	永年会員継続20年表彰、最優秀投稿論文賞、最優秀事例報告賞	1回	総会時表彰	永年会員継続20年表彰:124名・賛助会員1団体、最優秀投稿論文賞:該当者なし、最優秀事例報告賞:該当者なし
		NSCAジャパン賞、理事長賞	1回	カンファレンス時表彰	NSCAジャパン賞:該当者無し、理事長賞:2名
		研修助成(NSCAジャパン会員の資質の向上を目的とした前年度活動に対する助成事業)	1回	2025/5月	会員
		研究助成	1回	2025/9月	会員／一般
		ポスター発表・口頭発表表彰	1回	カンファレンス後表彰	ポスター:会員1名 口頭:会員1名
		認定校表彰(最高得点者賞)	1回	総会時表彰	認定校学生2名
	システムに関わる事業	システム開発	随時		会員／一般
	教育書籍の出版および販売事業	パーソナルトレーナーのための基礎知識第3版、ストレングストレーニング&コンディショニング第4版、体カトレーニング検定問題集、エクササイズテクニックマニュアル第3版、NSCAジャパンS&Cエクササイズバイブル、NSCAスポーツ科学の基礎知識、その他教材の販売	随時	主にNSCAジャパンオンラインショップ	会員／一般
	NSCAジャパン Human Performance Center における指導事業	アスリート・チーム等の指導、NSCAジャパン会員の施設利用、インターンシップ等による人材育成等	随時	①大学アメリカンフットボール部、高校ラグビー部のトレーニングサポート ②陸上短距離、競輪、フットサル、学生アスリートおよび一般のトレーニング指導 ③会員利用(個人利用・トレーニング場所利用) ④HPCインターンシップ	①2チーム ②約210件 ③約1,930件 ④6名