



NSCA 資格認定者のための 資格更新の手引き

- 資格更新のための継続教育活動とCEUについて -

資格更新手続き期間

2024年1月1日

~2026年12月31日



特定非営利活動法人
NSCAジャパン

目 次

| | |
|-----------------------|-------|
| ●NSCA 認定資格の更新とは | 2 |
| ●継続教育活動とは | 2 |
| ●CEU とは | 2 |
| ●資格更新の仕組み | 3-7 |
| ① 有効期間 | 3 |
| ② 必要 CEU | 3 |
| ③ CEU カテゴリー | 4 |
| ④ 資格更新手続き | 5 |
| ⑤ 認定資格の失効 | 7 |
| ●CEU 取得活動 | 8-15 |
| ① CEU 取得活動一覧 | 8 |
| ② カテゴリーA：教育イベントの受講 | 9 |
| ③ カテゴリーB：S&C の知識の公表 | 9 |
| ④ カテゴリーC：S&C に関する自己学習 | 12 |
| ⑤ カテゴリーD：クイズ | 15 |
| ●特別認定(*D)プログラムについて | 16-17 |

●NSCA 認定資格の更新とは

NSCA 認定資格（以下「資格」という）には有効期間が定められています。資格更新をするためには、有効期間内に継続教育活動単位（CEU：Continuing Education Unit、以下「CEU」という）を取得し、資格更新手続きを行うことが必要です。

【資格更新の条件】（下記の1～4を全て満たすことで資格が更新されます）

1. 継続教育活動を行い、必要な CEU を取得すること
2. 所定の期間内に資格更新料を納付し、資格更新手続きを行うこと
3. 有効な CPR/AED の認定を保持していること
4. 資格更新手続き期間最終日（2026年12月31日）において、NSCA ジャパン会員（以下「会員」という）であること

なお、以下の方法によっても資格の更新を行うことができます。

【資格認定試験の再合格】（下記の1と2を全て満たすことが必要です）

1. 更新を希望する認定資格を保持している状態で再度認定試験を受験し合格すること
2. 資格更新手続き期間最終日（2026年12月31日）において会員であること

注) 「資格の有効期間」と「会員の有効期間」は別のものです。資格の有効期間中に会員の有効期限が切れていても資格は有効です。ただし会員の有効期限が切れていると、資格の更新に必要な CEU は加算されません。また、資格更新に必要な CEU を満たしていたとしても資格更新手続きは行えません。

●継続教育活動とは

Strength & Conditioning（以下「S&C」という）やパーソナルトレーニングに関する教育イベントの受講、論文・記事の執筆、パーソナルディベロップメント（自己学習活動）の申告、CEU クイズの解答など NSCA ジャパンの承認を受けた資格認定者としての資質を高める活動のことです。

継続教育活動の目的は、資格認定者が専門分野の基本事項を再確認し、S&C 分野の科学的知識や研究、トレーニング技術の発展に後れることなく、常に最新の知見とスキルを吸収することを奨励し、資格認定者としての専門能力をさらに高めることにあります。

●CEU とは

Continuing Education Unit の略で、資格認定者の継続教育活動を確認するためのものです。NSCA ジャパンの承認を受けた継続教育活動を行うことで CEU を取得できます。

※継続教育活動の基準は世界共通のものとして定められており、NSCA ジャパンは、この基準に基づいて CEU 取得活動を設定しています。

●資格更新の仕組み

①有効期間

資格の有効期間は既定の3年間です。有効期間中に資格更新手続きを完了することで、資格の有効期間を更新することができます。なお、有効期間は、個人の資格認定日から3年間ではなく全資格認定者の共通の期間として設定されており、今期の有効期間は以下の通りです。

資格の有効期間：2024年1月1日～2026年12月31日

②必要 CEU

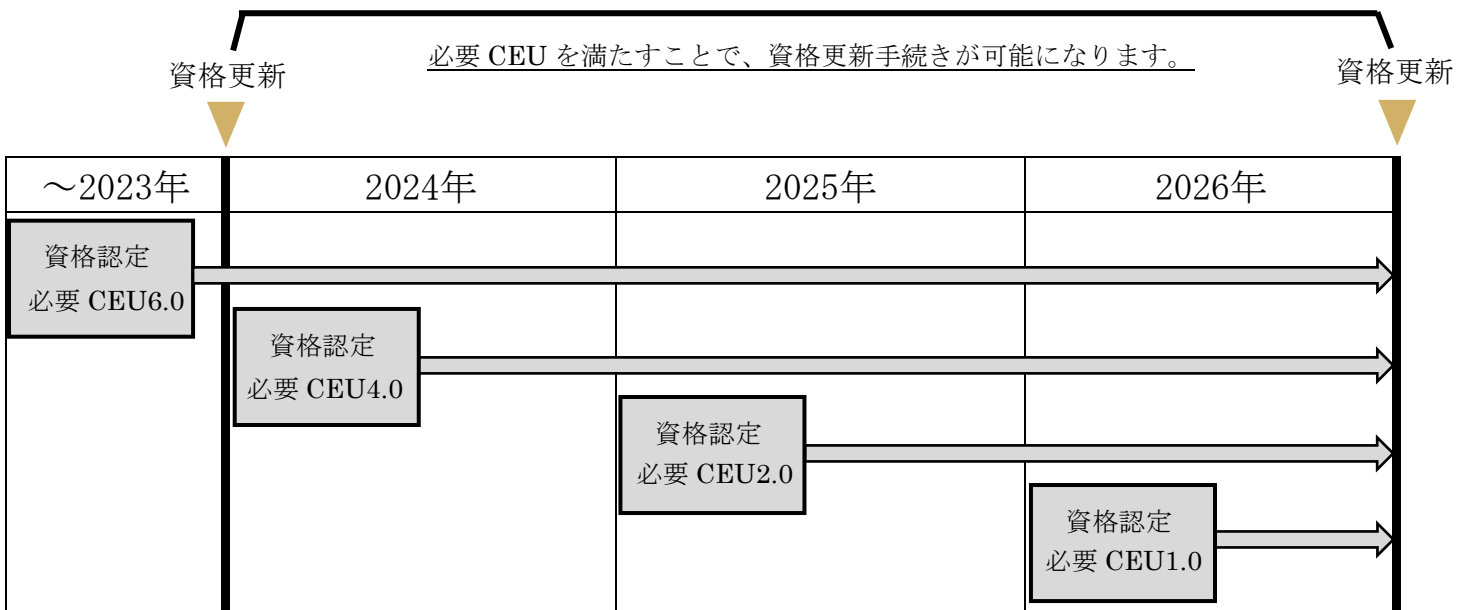
必要 CEU とは、資格認定者が、資格更新手続きを行うために取得する必要がある CEU 数のことで、資格認定の年月ごとに定められています。必要 CEU は以下の表の通りです。図と併せてご確認ください。

※CEU を取得できるようになるのは、資格認定日からとなります。資格認定日より前に NSCA ジャパンに承認された教育活動を行われていても CEU を取得できませんのでご注意ください。

| 認定時期 | 必要 CEU |
|-----------------------|--------|
| 2023年以前 | 6.0 |
| 2024年 | 4.0 |
| 2025年 | 2.0 |
| 2026年1月1日～2026年6月30日 | 1.0 |
| 2026年7月1日～2026年12月31日 | — |

※2026年7月1日～2026年12月31日の間に認定となった資格については、CEU の取得および資格更新手続きは不要です。

資格更新手続き期間



(2026年7月1日～2026年12月31日の間に認定になった資格は、CEU の取得および資格更新手続きは不要です。)

③ CEU カテゴリー

CEU は、A・B・C・D の4つのカテゴリーに分類され、各カテゴリーには資格更新に必要な CEU として加算される上限値が設定されています。なお、各カテゴリーの上限値以上に取得した CEU は必要 CEU に加算されません。また、必要 CEU 数以上に取得された CEU が、来期資格更新手続き期間（2027年1月1日～2029年12月31日）分に繰り越されることはありません。

| 認定時期 | 資格更新に必要な CEU として加算される上限値 | | | |
|--|--------------------------|--------|--------|--------|
| | カテゴリーA | カテゴリーB | カテゴリーC | カテゴリーD |
| 2023年以前 (必要 CEU 6.0) | 5.5 | 4.0 | 5.5 | 4.0 |
| 2024年 (必要 CEU 4.0) | 3.5 | 3.0 | 3.5 | 3.0 |
| 2025年 (必要 CEU 2.0) | 1.5 | 1.0 | 1.5 | 1.0 |
| 2026年1月1日～ 2026年6月30日 (必要 CEU 1.0) | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 |

※資格認定日が2025年以前の認定者は、2つ以上のカテゴリーから CEU を取得して必要 CEU を満たさなければなりません。資格認定日が2026年1月1日～2026年6月31日の認定者は、1つのカテゴリーから CEU を取得することで必要 CEU を満たすことができます。

例) 資格認定日が2023年以前の場合、カテゴリーD の上限値は4.0に設定されています。例えば、CEU クイズ (カテゴリーD) で4.4CEU を取得したとしても、資格更新に必要な CEU として加算されるのは4.0CEU までです。資格更新のためには、残りの2.0CEU を A・B・C いずれかのカテゴリーから取得し、合計6.0CEU を満たす必要があります。

【2つ以上の資格を保持している場合】

取得した CEU は、保持している全ての資格に対して同等に付与されます。

例) 「0.6CEU (カテゴリーA)」が付与される AD セミナーを受講した場合、CSCS の CEU として「0.6CEU (カテゴリーA)」、NSCA-CPT の CEU として「0.6CEU (カテゴリーA)」が付与されます。

※CEU を取得できる活動の詳細は、8～15ページの「●CEU 取得活動」をご覧ください。

④ 資格更新手続き

2026年12月31日までに、資格更新に必要な CEU を取得し資格更新手続きを行うことで資格の有効期間を更新することができます。資格更新手続きは、マイページ（会員専用ページ）にて行います。

【資格更新手続きの手順（以下の手順は変更になる場合があります）】

1. マイページにログインします。
2. CEU/一覧の項目に表示される「資格更新手続き*」の金色ボタンを押します。
*必要 CEU を満たすことで表示されます。
3. 以下について、選択・同意をして「次へ」ボタンを押します。
 - ▶ 認定資格項目から更新を希望する資格の「更新する」をチェックする。
 - ▶ 有効な CPR/AED を保持していることを確約するための「同意する」をチェックする。
 - ▶ 定款・規約・規程の内容を確認して「同意する」をチェックする。
4. 上記3で選択した内容を確認して、変更等が無い場合は、「決済方法選択へ」ボタンを押します。
5. 所定の資格更新料を支払います。
6. 資格更新手続きが完了し、CEU/一覧の項目に「資格更新手続き 完了済み」と表示されることで、資格更新手続きは完了です。

・資格更新料について

資格更新には資格更新料の支払いが必要です。資格更新料は資格の認定時期によって異なります。

注) お支払いいただいた資格更新料は返金されません。

| 認定時期 | 資格更新料 |
|-----------------------|------------|
| 2023年以前 | 9,900円（税込） |
| 2024年 | 7,700円（税込） |
| 2025年 | 5,500円（税込） |
| 2026年1月1日～2026年6月30日 | 3,300円（税込） |
| 2026年7月1日～2026年12月31日 | — |

※2026年7月1日～2026年12月31日の資格認定者は、資格更新料は必要ありません。

【2つ以上の資格を有する資格認定者の特例】

資格認定者が、2つ以上の資格を更新する場合、2つ目以降の資格の資格更新料は50%割り引かれた料金となります。

例1) 2023年以前から CSCS、NSCA-CPT の両方の認定資格を保持している場合、下記のように計算されます。

・9,900円 + 4,950円（9,900円の50%） = 14,850円 ※税込表示

例2) 2024年4月に CSCS の認定者となり、2026年4月に NSCA-CPT の認定者となった場合、下記のように計算されます。

・7,700円 + 1,650円（3,300円の50%） = 9,350円 ※税込表示

• CPR/AED の保持について

NSCA 資格認定者には、CPR/AED 認定を常に保持していることを義務付けています。CPR/AED 認定の保持について、以下をご確認ください。

運動指導の現場では、一次救命の場面に直面する確率は非常に高く、運動指導者に対して求められる一次救命の技術は、市民による善意のものとは異なると考えられています。S&C 専門職やパーソナルトレーナーという立場の資格認定者は、不測の事態が起こった場合に、適切な処置ができないと安全配慮義務を怠ったと判断され、法的責任を負う可能性もあると言われてしています。

そのため、常に CPR/AED 認定を保持していることを義務付けています。NSCA 認定資格の保持に必要な CPR/AED 認定の基準は以下の通りです。

NSCA 資格認定の保持に必要な CPR/AED 認定の基準

- 講習に実技が含まれていること (オンラインのコースは不可)
- 実技評価が含まれていること
- ※傷病者が成人を対象とするものを含む講習会に限ります。

※新型コロナウイルス感染症の影響によるオンライン形式の CPR/AED 認定の特別措置は、前期資格更新手続き期間 (2021 年 1 月 1 日～2023 年 12 月 31 日) をもって終了しました。

• CPR/AED 認定の保持確認について

CPR/AED 認定の保持を、以下の方法で確認します。

1. 資格更新手続き時に、有効な CPR/AED を保持していることをチェックする形式で「同意」していただきます。(認定証のコピーの提出等は不要です。)
2. 資格認定者の中から無作為に選出された方を対象とし、2027 年 1 月に CPR/AED 認定の保持の確認を実施する予定です。対象者にはメールにて通知しますので、通知の案内に従い、期日までに有効な CPR/AED 認定証のコピーを提出していただきます。提出されない場合は認定資格が失効となります。

⑤ 認定資格の失効

2026年12月31日までに資格更新手続きが行われなかった場合、資格は失効となります。資格を失効した場合、以下の2つの制度の利用が可能です。

○資格失効の取消の請願

請願は、資格更新手続き期間中（2024年1月1日～2026年12月31日）に資格更新手続きを行えず資格を失効した場合に、NSCA ジャパン理事会に対して、その理由を説明し認定資格失効の取消しの希望を申し出るものです。資格失効の取消を希望する場合は、2027年3月中（予定）にメールにて資格失効の通知をお送りいたします。通知内の案内に従い、所定の期日までに請願手続き料（税込5,500円）の納入と必要書類*を提出することで、NSCA ジャパン理事会に対し請願の手続きを行なうことができます。（審議の結果は、2027年6月中に発表する予定です。）

*詳細は通知にてご案内いたします。

○失効した資格の復活

資格更新手続き期間中（2024年1月1日～2026年12月31日）に必要な CEU を満たしていた場合に限り、新しい資格更新手続き期間内（2027年7月～2029年12月31日）に、復帰手続き料（税込33,000円）と資格更新手続き料（資格失効時の資格更新手続き期間の更新料金）の支払いをすることで認定資格を復活することができます。

※本制度は、上記「資格失効の取消の請願」制度後の 2027年7月から受付を開始する予定です。

※申請時に、NSCA ジャパン会員である必要があります。

※復活された場合、復活された日から、CEU 取得活動により CEU を取得できるようになります。復活した際の必要 CEU 数は、復活した月日に関わらず 6.0CEU となりますので、復活される月日には十分ご注意ください。

※会員を退会されている場合、メールアドレスを更新されていない場合は、案内や通知をお届けできないことがあります。なお、この場合も資格は失効となります。

●CEU 取得活動

CEU の取得活動には、NSCA ジャパン主催の教育イベントへの参加、論文・記事・抄録の執筆や出版、パーソナルディベロップメント（自己学習活動）の申告、CEU クイズの解答などがあり、A・B・C・D の4つのカテゴリーに分けられます。以下に、CEU 取得活動一覧およびカテゴリー毎の CEU の取得活動をご紹介します。

① CEU 取得活動一覧

※詳細につきましては、9～15 ページをご確認ください。

| カテゴリー／名称 | | 活動内容 | CEU 数／特別認定 | |
|----------|----------------------|---|---------------------------------------|---|
| A | 教育イベントの受講 | NSCA ジャパン主催セミナー、および事前に CEU 承認を受けた他団体主催セミナーの受講 | 1時間につき【0.1CEU】 1イベントにつき最大【2.0CEU】 | △ |
| | 教育イベントの講師 | NSCA ジャパン主催セミナー、および事前に CEU 承認を受けた他団体主催セミナーの講師 | 1時間につき【1.0CEU】 1イベントにつき最大【2.0CEU】 | △ |
| B | 出版 | 論文・記事の執筆、抄録の掲載、書籍の執筆、書籍の監修（監訳） | 最大【3.0CEU】 | △ |
| | ポスター・口頭発表 | NSCA ジャパン S&C カンファレンスでの発表 | 1イベントにつき最大【2.0CEU】 | ○ |
| | ボランティア活動 | NSCA ジャパン理事・委員・SIG（代表・副代表に限る）としての活動 | 1年間につき【0.5CEU】 ※所属毎に付与 | ○ |
| | | ボランティアスタッフとしての活動 | 1日につき【0.2CEU】 | ○ |
| | NSCA ジャパン出版物の査読 | 1つの執筆物に対して【0.1CEU】 ※査読完了日に各査読者に付与 | ○ | |
| C | NSCA 認定資格取得 | 保持していない NSCA 認定資格を取得 | 【2.0CEU】 | ○ |
| | パーソナルディベロップメント | 自己学習活動の申告 | 1年間につき【0.5CEU】 | × |
| | ホームスタディ | NSCA ジャパンが承認した動画の視聴と視聴確認の実施 | 1時間につき【0.1CEU】 動画 1動画につき最大【2.0CEU】 | × |
| | 研修活動 | NSCA ジャパンが認めた研修活動 | 1回の研修につき最大【2.0CEU】 | △ |
| | 測定データ応募 | NSCA ジャパンが実施するデータの測定値の募集に対して応募する | 応募のデータ件数等に応じて付与 | × |
| D | NSCA ジャパン認定校における学習活動 | NSCA ジャパン認定校（大学・専門学校）として認定された学部・学科・コースに含まれる科目を履修する | 1科目あたり【0.5CEU】 ※年度あたり最大【2.0CEU】 | × |
| | 応急手当 | 傷病者を医師等に引き渡すまでの間に症状を悪化させない対処方法を学ぶ講習会を受講する（CPR/AED 資格は含まない） | 1回あたり【0.5CEU】 ※資格更新手続き期間に1度だけ申請可能 | × |
| | CEU クイズ | 『S&C Journal Japan』に掲載される CEU クイズ、および NSCA ジャパンが出題する CEU クイズの解答 | 問題数5問につき【0.1CEU】 (70%以上の正答必要) | ○ |

※記号について

| | | |
|--|---|--------------------|
| ○：特別認定プログラムとして認められる | × | 特別認定プログラムとして認められない |
| △：NSCA 本部および NSCA ジャパン主催の活動のみ特別認定プログラムとして認められる | | |

特別認定(Recertified with Distinction)とは、継続教育活動における卓越した実績を認定する制度です。

詳細は 16～17 ページの「特別認定プログラムについて」をご覧ください。

② カテゴリーA：教育イベントの受講

○教育イベントの受講

S&C またはパーソナルトレーニングに関する教育イベント*を受講することで1時間につき【0.1CEU】が付与されます。ただし、1イベントの受講につき最大【2.0CEU】となります。NSCA ジャパン主催の S&C カンファレンス、S&C フォーラムの受講は1日につき【1.0CEU】が付与されま

す。
*NSCA ジャパン主催セミナー、事前に CEU の承認を受けた他団体主催セミナー（プロバイダーセミナーなど）

※海外 S&C 研修は、カテゴリーA の CEU 取得活動に含まれます。

③ カテゴリーB：S&C の知識の公表

○教育イベントの講師

S&C またはパーソナルトレーニングに関する教育イベント*での講師、または NSCA ジャパン主催の検定の検定員活動は1時間につき【1.0CEU】が付与されます。ただし、1イベントにつき最大【2.0CEU】とします。

* NSCA ジャパン主催セミナー、事前に CEU の承認を受けた他団体主催セミナー（プロバイダーセミナーなど）

※アシスタント講師（NSCA ジャパンコーチコースセミナーのみ適用）：1日につき 1.0CEU

○出版

以下の【対象となる分野】に関する出版活動につきまして、CEUが付与されます。付与CEUは審査の上決定し、お知らせします。

【対象となる分野】

エクササイズサイエンス/栄養学/エクササイズテクニック/プログラムデザイン/組織と運営/テストと評価/クライアントに対する面談と評価/プログラムプランニング/エクササイズテクニック/安全性、緊急時の手順、および法的諸問題

※対象となる分野はS&C専門職や、パーソナルトレーナーにとって必要とされる知識、技術および能力を示しているNSCA認定試験詳細要綱(DCO)に基づいて設定されています。

①論文・寄稿の執筆

1) 『Strength and Conditioning Journal』 / 『Journal of Strength and Conditioning Research』 / 『S&C Journal Japan』 への掲載

→最大【1.5CEU】

※『S&C Journal Japan』への投稿、寄稿は最大【1.5CEU】が、記事掲載号の発行日付で付与されますので、申請する必要はありません。

2) その他の学会誌など(査読されていることが必須)への論文の掲載

→最大【1.0CEU】

3) その他の記事の掲載

→最大【0.5CEU】

抄録の執筆

1) 学会誌などへの抄録の掲載→最大【1.0CEU】

③書籍の執筆(翻訳書含む)

1) 専門書→最大【3.0CEU】

2) 一般書→最大【1.0CEU】

④書籍の監修(監訳)

1) 最大【1.0CEU】

【申請の手順】

1. ウェブサイト「資格認定者の方へ」にアクセスします。

2. 「●CEU取得活動」→「カテゴリーB:出版」へ。

3. NSCA試験詳細要綱(PDF)を確認し、申請対象であるかを確認します。

4. 「申請書*1」と「出版・執筆物(表紙・目次・申請ページ)*2」を用意します。

*1 申請書は、「申請書(論文・記事・抄録)用」と「申請書(書籍:執筆・監修・監訳)用」の2種類ありますので、申請するものに合わせて選択してください。

*2 上記①の2)に限り、「査読証明書(これに準ずる書類等も有効)」もご用意ください。

5. 「申請書」と「申請用の出版・執筆物(表紙・目次・申請ページ)」を、NSCAジャパン事務局CEU担当宛(ceun@nsca-japan.or.jp)に送ります。

※審査結果は、審査完了後に付与CEU数と併せてメールにてお知らせします。

注1) 資格更新手続き期間内（2024年1月1日～2026年12月31日）に出版または公表*されたものが対象です。

*「先行公開日」と「正式公開日」が存在する場合は、「先行公開日」をCEU付与日付とします。

注2) 提出する際の形式は、書籍・書類、コピー、データのいずれでも構いませんが、ご提出いただいた出版・執筆物等はお返すことができませんので、予めご了承ください。送付先住所または送付先メールアドレスは最終ページにてご確認ください。

注3) 2026年11月30日までにご申請ください。審査に1ヶ月ほど要する場合がございますので、この日以降の申請は、審査結果（CEU付与）は、資格更新手続き期間終了後のお知らせとなる場合がございます。この日以降の申請を希望される場合は、一度、NSCA ジャパン事務局 CEU 担当（ceu@nscjapan.or.jp）にご相談ください。

○ポスター発表/口頭発表

NSCA ジャパン S&C カンファレンスでポスター発表/口頭発表を行うと1つの発表に対して最大【1.0CEU】*¹が付与されます。ただし、1イベントにつき最大【2.0CEU】*²となります。

*¹ 発表者には【1.0CEU】、共同研究者には【0.5CEU】が付与されます。

*² S&C カンファレンスにおいて、発表者や共同研究者として複数の発表に登録されたとしても、付与CEUは最大で2.0までです。

○ボランティア活動

以下の対象となる活動につきまして、CEUが付与されます。

1. NSCA ジャパン理事・委員・SIG代表としての活動

毎年8月末に【0.5CEU】が付与されます。複数に所属している場合、所属毎にCEUを付与します。

2. ボランティアスタッフとしての活動

NSCA ジャパンの主催イベント等の運営のサポートに対して、1日につき【0.2CEU】が付与されます。

3. NSCA ジャパン出版物の査読

NSCA ジャパンが発行する出版物に掲載する論文等に対して、査読をすることで1つの執筆物に対して【0.1CEU】が付与されます。CEUは査読完了日に付与されます。

④ カテゴリーC：S&Cに関する自己学習

○NSCA 認定資格取得

NSCA 資格認定試験に合格し認定された後に、保持していない NSCA 認定資格を新たに取得することにより、すでに保持している認定資格に対して【2.0CEU】が付与されます。

○パーソナルディベロップメント

S&C またはパーソナルトレーニング分野に関して、自身の知識やスキルのブラッシュアップのための活動を申告することで、CEU を取得することができます。下記の内容に該当する活動を行なったことを申告すると、1年間につき【0.5CEU】（最大3年間で1.5CEU）が付与されません。

- ◇ S&C やパーソナルトレーニングに関連した書籍やウェブサイト等の情報を閲覧し、有益な情報を得る。
- ◇ 運動科学に関連する自己向上のための教育機会に参加する。（CEU 付与対象の活動を除く）
注）職業としての活動（クライアントに対する指導活動等）は、パーソナルディベロップメントとしては認められません。

【申請の手順】

1. 「マイページ」にログインします。
2. CEU 欄の CEU 取得状況欄にある「パーソナルディベロップメント申告」を選択します。
3. 必要事項をチェックして、案内に従い操作を進めます。
4. 「パーソナルディベロップメント申告 完了」という表示がでたら完了です。

○ホームスタディ

CEU 付与対象となる NSCA ジャパンの継続教育活動に関する動画視聴と視聴確認（クイズ等）をすることで、1時間につき【0.1CEU】が付与されます。ただし、1動画につき付与される最大 CEU 数は【2.0CEU】*となります。

*同一動画の複数回視聴による加算はありません。

【購入の手順】

1. 「マイページ」にログインします。
2. 最上段にある「コンテンツ」を選択します。
3. セミナー動画配信欄にある「動画を購入する」を選択します。
4. CEU 付与対象の動画欄にある「購入する」に入り案内に従い購入します。

○研修活動

NSCA ジャパンが認める S&C、またはパーソナルトレーニングに関する研修に参加し、レポートを提出することで、1回の研修につき最大【2.0CEU】が付与されます。ただし、事前申請が必要となります。

【申請の手順】

1. ウェブサイト「資格認定者の方へ」を選択します。
2. 「●CEU 取得活動」→「カテゴリーC：研修活動」のページで研修活動が短期留学（S&C コーチ、スポーツトレーナー等）やインターンシップ（トレーニング施設、スポーツチーム、トレーニング団体）等であるかを確認します。
3. 「申請書（Excel）」と「研修資料（研修先からの引受け書や推薦状、研修スケジュール等、研修内容の詳細がわかるもの）」を準備します。
4. 「申請書」と「研修資料（研修先からの引受け書や推薦状、研修スケジュール等、研修内容の詳細がわかるもの）」を、NSCA ジャパン事務局 CEU 担当宛（ceu@nsca-japan.or.jp）に送ります。

※CEU 付与対象と判断された場合は、メールにて付与 CEU 数等をメールにてお知らせします。

○測定データ応募

NSCA ジャパンが指定するトレーニング種目の測定データを提出することで、データ件数等に応じた CEU が付与されます。

【応募の方法】

1. ウェブサイトの上段の「指導者の育成」を選択します。
2. 指導者育成ページ内の「事例報告・研究論文・測定データ募集」を選択します。
3. 事例報告・研究論文ページ内の「測定データ募集」を選択します。
4. 応募要項ページの「応募資格・応募期間」を確認します。
5. 測定データ入力フォーマット（Excel）をダウンロードして、測定データとそれに付随する情報を入力します。
6. 測定データを入力したファイルをアップロードします。

※CEU は、データが受理されたあと、1ヵ月を目途に付与されます。

注1) 事前のエントリーは不要です。

注2) 測定データのアップロード（応募）は、応募期間中1回のみとなります。測定データをすべて入力してからアップロードしてください。

○NSCA ジャパン認定校における学習活動

NSCA ジャパン認定校（大学・専門学校）として認定された学部・学科・コースに含まれる科目（対象となる科目分野：エクササイズサイエンス/栄養学/エクササイズテクニック/プログラムデザイン/組織と運営/テストと評価/クライアントに対する面談と評価/プログラムプランニング/エクササイズテクニック/安全性、緊急時の手順、および法的諸問題）を履修し、単位習得証明書・成績証明書類*（これに準ずる書類も可）をNSCA ジャパン事務局CEU担当宛（ceu@nsca-japan.or.jp）に送り証明することで、1科目あたり【0.5CEU】が付与されます。ただし、申請年度あたり最大【2.0CEU】とします。

*履修した科目の年度等が記載されている単位習得証明書・成績証明書類であることが必要です。

※対象となる科目分野はS&C専門職や、パーソナルトレーナーにとって必要とされる知識、技術および能力を示しているNSCA認定試験詳細要綱（DCO）に基づいて設定されています。

※半期科目の場合は資格認定年月以降の学期、通年科目の場合は認定年月期間中の年度からCEU付与対象とします。

例：2024年度に通年科目を履修している場合、2024年11月に資格認定となった場合などもCEU付与対象とします。

○応急手当

傷病者を救急隊員や医師等に、引き渡すまでの間に症状を悪化させない対処方法を学ぶ講習会を受講し、認定証や修了証をNSCA ジャパン事務局CEU担当（ceu@nsca-japan.or.jp）に送り証明することで、【0.5CEU】が付与されます。ただし、資格更新手続き期間中（2024年1月1日～2026年12月31日）に1回のみ申請可能です。申請対象となる応急手当の範囲は、主に止血法、気道異物除去、火傷、熱中症等とする。（対象となる講習会について、NSCA ジャパンウェブサイトの「資格更新手続きルール専用ページ」にてご紹介します。

※オンライン形式のみ講習は対象となりません。実地型の講習会で実技が含まれている必要があります。

※取得した資格に、CPR/AEDが含まれていても申請対象となりますが、CPR/AEDのみの講習会は対象外となります。

※資格更新手続き期間中（2024年1月1日～2026年12月31日）に受講した場合のみ申請可能です。

⑤ カテゴリーD：クイズ

○CEU クイズ

『S&C Journal Japan』（NSCA ジャパンの機関誌）に掲載される CEU クイズ、および NSCA ジャパンが出題する CEU クイズに解答し、70%以上*正解すると、問題数 5 問につき【0.1CEU】が付与されます。例えば、10 問の場合は正答数が 7 問以上で 0.2CEU、15 問の場合は正答数 11 問以上で 0.3CEU の付与となります。

*70%未満だった場合は、再度解答することができます（クイズ手数料は都度かかります）。

【解答の手順】

1. 「マイページ」にログインします。
2. CEU 欄の CEU 取得状況欄の「CEU クイズ」を選択します。
3. 関連記事をチェックし解答ページから、解答をチェックします。
4. CEU クイズ手数料(コンビニ払い、クレジットカード決済)の支払いを完了します。

注1) クイズの正解や正答数は開示していないため、合否は以下により判断してください。

- ① マイページ内の CEU 欄にある「内訳詳細を見る」ボタンから、CEU 取得状況ページに入り、CEU 情報欄の表示の有無で CEU の付与を判断する。
- ② マイページ内の CEU 欄にある「CEU クイズ」ボタンから、CEU クイズ一覧ページに入り、解答した CEU クイズの解答ボタンの動作の可否で CEU の付与を判断する。
(解答ボタンが動作しない場合、合格して CEU が付与されている状態です。)

注2) お支払い済みのクイズ手数料の返金はされません。

注3) コンビニ支払いの場合、合格して CEU が付与されるまでに最大で1日かかる場合がございます。

●特別認定（*D）プログラムについて

特別認定(Recertified with Distinction : RWD)プログラムは、S&C またはパーソナルトレーニングの専門職としての、卓越した継続教育活動および貢献に対する認定です。

(2024年1月1日～2026年12月31日の活動に対して、2027年1月1日～2029年12月31日の間、特別認定となります)

特別認定を受けると、以下の特典があります。

- 通常の認定称号に『*D』を付け加える権利
(CSCS, *D、NSCA-CPT, *D 等)
- S&C Journal Japan およびウェブサイトへの特別認定者リストの掲載
- 特別認定の認定証

【認定のための条件】

特別認定を受けるためには、以下の条件を満たす必要があります。

- 資格更新手続き期間(2024年1月1日～2026年12月31日)の資格更新手続きが完了していること。
- 申請に必要な CEU 数を、NSCA ジャパンまたは米国 NSCA 本部が主催する活動*で取得していること。

*NSCA ジャパン主催セミナーや NSCA ジャパン S&C カンファレンスの受講、CEU クイズなど

- ・ 1つの資格への特別認定を申請する場合：10.0CEU 以上
- ・ 2つの資格への特別認定を申請する場合：12.0CEU 以上
- ・ 3つの資格への特別認定を申請する場合：14.0CEU 以上

※資格更新手続き期間(2024年1月1日～2026年12月31日)の途中で両認定となった場合、初めに取得された資格の認定日以降の特別認定(*D)に承認される CEU は、その後に取得された資格の特別認定にも有効な CEU として加算することができます。

※特別認定申請に認められる CEU 活動は、8ページの「CEU 取得活動一覧」の表をご参照ください。

※3つ以上の資格の認定を申請する場合は、1資格増えるごとに必要な CEU 数は2.0CEU ずつ増加します。

【申請期限】

2026年12月31日

【申請料金】

特別認定の申請料は、以下のとおりです。

| | |
|---------|------------|
| 1 資格の場合 | ¥3,300(税込) |
| 2 資格の場合 | ¥4,950(税込) |
| 3 資格の場合 | ¥6,600(税込) |

※3つ以上の資格への認定を申請する場合は、1資格増えるごとに、申請料金は1,650円増額となります。

(手続き方法、支払い方法等詳細は、マイページ→CEU 欄「内訳詳細をみる」→CEU リンク集の「特別認定プログラム」をご覧ください。)



特定非営利活動法人NSCAジャパン

〒270-0152 千葉県流山市前平井 85

TEL 04-7197-2064

URL <https://www.nasca-japan.or.jp>

E-mail ceu@nsca-japan.or.jp