

2025年度 会員アンケート調査票（設問一覧）

選択肢記号の説明

- 複数選択（チェックボックス）
- 単一選択（ラジオボタン）
- 単一選択（プルダウン）

Q1

本アンケートに回答していただいた方には以下の特典がございます。

希望する特典をひとつ選んでください。

※S&Cカンファレンス2025参加費免除に当選された場合、現地参加とオンライン参加をお選びいただけます（いずれも通常でのお申込みと同じ参加特典、参加CEUがつかます）。

- 1. 【選択した方全員が対象】CEU付与：0.1CEU（カテゴリーC）
- 2. 【抽選で3名様】2026年2月21-22日開催S&Cカンファレンス2025両日分の参加費免除
- 3. 特典を希望しない

Q2

NSCAジャパン会員であることの特典やメリットとして、あなたに当てはまるものをすべてお選びください。

- 1. NSCAジャパンの資格取得・資格維持
- 2. Human Performance Center（HPC）を利用できる
- 3. 各種企業とタイアップした割引が受けられる
- 4. 機関誌が読める
- 5. 講習会が会員価格で受講できる
- 6. 書籍や動画が会員価格で購入できる
- 7. 永年会員継続20年表彰
- 8. その他（具体的に）
- 9. あてはまるものはない

Q3

NSCA資格を持っていることによどのような特典やメリットを期待しますか？

- 1. 就職・転職に活かせる
- 2. 給料アップにつながる
- 3. 新たな指導先・顧客の獲得につながる
- 4. 人脈が広がる
- 5. その他（具体的に）
- 6. あてはまるものはない/資格を取るつもりはない

Q4

あなたが、イベント、セミナー、受験対策講座などの教育機会を受講する際に好む形式をお選びください。

- 1. 対面形式
- 2. オンライン形式
- 3. その他（具体的に）
- 4. あてはまるものはない

Q5

2024年1月1日以降にNSCAジャパン主催イベント（カンファレンス・フォーラム・ADセミナー）およびプロバイダーセミナー（*）に参加されましたか？

*プロバイダーセミナーとは、CEUの付与が認められた他団体主催のセミナーを指します。

項目リスト

Q5S1
Q5S2
Q5S3
Q5S4

- | | |
|----|------------|
| 1. | S&Cカンファレンス |
| 2. | S&Cフォーラム |
| 3. | ADセミナー |
| 4. | プロバイダーセミナー |

選択肢リスト

- 1. 現地のみ参加した
- 2. オンラインのみ参加した
- 3. 現地とオンラインのいずれも参加した
- 4. 参加していない
- 5. 不明・回答しない

Q6

NSCAジャパン 機関誌はどのくらいの頻度でご覧になりますか？ 一番近いものをお選びください。

1. ほとんどすべて読む
2. 興味を持った記事のみ読む
3. CEUクイズ対象の記事のみ読む
4. ほとんど読まない

Q7

NSCAジャパンのウェブサイトをどのように利用していますか？

1. 試験・資格情報の閲覧
2. セミナーや講習会の情報の閲覧
3. 機関誌やウェブジャーナルの閲覧
4. 求人情報の検索
5. 書籍やグッズの購入
6. エクササイズ動画や講演動画の視聴
7. その他（具体的に）
8. あてはまるものはない/ほぼ利用しない

Q8

NSCAジャパンの公式SNSはどのくらいの頻度でご覧になりますか？

項目リスト

Q8S1

1. X (旧Twitter)

Q8S2

2. Instagram

Q8S3

3. Facebook

Q8S4

4. Youtube

選択肢リスト

1. ほぼ毎日
2. 週に数回
3. 月に数回
4. ほとんど見ない
5. そのSNSは利用していない/公式アカウントを知らない

Q9

NSCAジャパンのオウンドメディア（NSCA PARK）をどの程度ご存じですか？

1. 知っていて、頻繁に読んでいる
2. 知っているが、あまり読んではいない
3. 名前を聞いたことがある程度
4. このアンケートで初めて知った

Q10

トレーニングに関する情報や知識を得るための方法として、あなたが多く利用しているものを教えてください。

1. NSCAジャパンの公式情報（機関誌、NSCA PARK、セミナー等）
2. 書籍・専門誌（トレーニング、スポーツ科学、栄養等）
3. 学術論文・研究資料
4. YouTube等の動画コンテンツ
5. SNS（X、Instagram、Facebook等）
6. ポッドキャスト・音声配信
7. トレーナー仲間や職場の同僚との情報交換
8. 資格講座・研修会・学会の参加
9. オンライン講座・eラーニング
10. フィットネス関連ウェブメディア・ブログ
11. その他
12. あてはまるものはない

Q11 NSCAジャパンに提供してほしい専門的なトレーニング手法に関する情報はありますか？

- 1. プライオメトリクス（ジャンプトレーニングなど）
- 2. タクティカル（戦術的トレーニング）
- 3. VBT（速度ベーストレーニング）
- 4. その他（具体的に）
- 5. あてはまるものはない

Q12 会員同士の情報交換の場（SIG）があることをご存じですか？

- 1. 知っている
- 2. 知らない

Q13 体カトレーニング検定（トレ検）をご存じですか？

- 1. Webサイトやチラシなどを見て知っている
- 2. 知らない

Q14 Human Performance Center（HPC）を以下の目的で利用したことがありますか？

- 1. トレーニング指導の場として利用した
- 2. 自身のトレーニングで利用した
- 3. パーソナルトレーニングを受けた
- 4. セミナー受講で利用した
- 5. 施設見学をした
- 6. その他
- 7. 利用したことがない

Q15 （費用面の問題を除いた場合）NSCAに関する国際的な教育プログラムであるコロラドS&C研修に参加したいですか？

- 1. はい
- 2. いいえ/よくわからない

Q16 （費用面の問題を除いた場合）米国本部で行われるカンファレンスに参加したいですか？

- 1. はい
- 2. いいえ/よくわからない

Q17 NSCAジャパンによる助成制度（研修助成・研究助成など）に興味はありますか？

- 1. はい
- 2. いいえ/よくわからない

Q18 NSCAジャパンでの活動で興味があるものを選んでください。

- 1. 委員会活動
- 2. 各種講習会の運営協力（S&Cカンファレンス、S&Cフォーラム、ADセミナーなどの運営スタッフ）
- 3. エリアディレクター
- 4. アシスタントエリアディレクター
- 5. SIG（The Special Interest Groups）
- 6. 興味がない/よくわからない

Q19 S&C専門職について、お聞きます。

1. S&C専門職としてどんな商品やサービスに関心がありますか。【FA】
2. S&C専門職としてどのような企業で働きたいですか。【FA】

Q20

あなたが、かかわりを持ちたい国内外の団体はありますか（ハイパフォーマンススポーツセンター、国内外競技団体、自治体など）？

1. 【国内】ある場合（団体名）【FA】
2. 【国外】ある場合（団体名）【FA】

Q21

NSCAジャパン理事と会ったことがありますか？

1. ない/わからない
2. ある（理事名）

Q22

NSCAジャパン理事会が取り組むべき重要な課題は何だと思えますか？

1. NSCAの認知度向上
2. 行政との連携
3. 大学や研究機関との連携
4. 民間企業との連携
5. 他の指導者団体との連携
6. セミナー等イベントの拡充
7. 認定試験制度の改革
8. その他（具体的に）

Q23

NSCAジャパンのミッションやビジョンをご存知ですか？

1. はい
2. いいえ

Q24

S&C分野においてどのような国の政策や専門的方針を望みますか？

1. 就労機会の創出
2. 運動施設の拡充
3. 補助金の拡充
4. 関連する法律や条例の整備
5. 専門家の免許制度の制定
6. その他（具体的に）

Q25

S&C専門職として、以下の中で最も重要だと思うものはどれですか？

1. 高齢化社会への対応
2. 青少年スポーツ
3. ケガの予防
4. スポーツパフォーマンス向上
5. 高強度トレーニング
6. スポーツ科学の推進
7. 栄養・食事管理
8. あてはまるものはない/わからない

Q26

現在お持ちの最も高い学歴・学位（または称号）をお選びください。

1. 中学校卒業・高等学校卒業
2. 短期大学（短大）卒業（短期大学士）
3. 高等専門学校（高専）卒業（準学士）
4. 専門学校卒業（修業年限が2年以上で「専門士」の称号を取得した場合など、「高度専門士」に該当しない場合）
5. 専門学校卒業（高度専門士）
6. 大学卒業（学士）
7. 大学院修士課程修了（修士、または専門職学位（MBA、法務博士など））
8. 大学院博士課程修了（博士）
9. 回答しない
10. その他

Q27

本業を教えてください。

- 1. ストレngth&コンディショニングコーチ
- 2. パーソナルトレーナー
- 3. フィットネスインストラクター
- 4. アスレティックトレーナー
- 5. 教員（小学校、中学校、高等学校）
- 6. 教員（専門学校、短期大学、大学教員）
- 7. 医師
- 8. 医療関係（PT、OT、看護師など）
- 9. 治療関係（柔整、鍼灸、マッサージ師など）
- 10. 介護関係
- 11. 栄養士・管理栄養士
- 12. 監督・コーチ
- 13. アスリート
- 14. 会社員・公務員・団体職員（スポーツ関連）
- 15. 会社員・公務員・団体職員（その他）
- 16. 学生
- 17. その他（具体的に）

Q28

S&Cに関する副業はありますか？

- 1. ストレngth&コンディショニングコーチ
- 2. パーソナルトレーナー
- 3. フィットネスインストラクター
- 4. その他（具体的に）
- 5. S&Cに関する仕事はしていない

Q29

S&Cに関する業務で得ている収入（本業と副業を合わせた年収）を教えてください。

- 1. 100万円未満
- 2. 100～250万円未満
- 3. 250～500万円未満
- 4. 500～750万円未満
- 5. 750～1,000万円未満
- 6. 1,000万円以上
- 7. 回答しない

Q30

あなたのクライアント（主なお客様）としてあてはまるものをすべてお選びください。

- 1. 学生（中学・高校・大学）アスリート
- 2. 実業団・クラブチーム所属アスリート
- 3. プロアスリート
- 4. 一般の方
- 5. 子ども
- 6. 疾患・障害を持つ方

Q31

対象アスリートの競技としてあてはまるものをすべてお選びください。

- 1. 野球
- 2. サッカー
- 3. バスケットボール
- 4. バレーボール
- 5. ラグビー
- 6. アメリカンフットボール
- 7. 陸上競技
- 8. 水泳競技
- 9. テニス
- 10. ゴルフ
- 11. 卓球
- 12. バドミントン
- 13. 体操競技
- 14. 格闘技
- 15. 自転車
- 16. ウィンタースポーツ
- 17. その他

Q32

あなたのクライアント（主なお客様）の年齢層としてあてはまるものをすべてお選びください。

- 1. 10代以下
- 2. 20代
- 3. 30代
- 4. 40代
- 5. 50代
- 6. 60代
- 7. 70代以上
- 8. 不明・回答しない

Q33

あなたのクライアント（主なお客様）の主なトレーニングの目的としてあてはまるものをすべてお選びください

- 1. 競技パフォーマンス向上
- 2. 筋力・パワーの向上
- 3. 筋肥大・ボディメイク
- 4. 持久力の向上
- 5. ケガの予防
- 6. リハビリテーション
- 7. ダイエット
- 8. ストレス解消
- 9. 健康維持・増進
- 10. その他（具体的に）

Q34

最後に、NSCAジャパンに対するご意見・ご要望やコメントがあればご記入ください。

- 1. ご意見・ご要望、コメントなど【FA】