

ストレンクス&コンディショニングジャーナル 「プログラムデザイン」「エクササイズ指導」 投稿募集

NSCAジャパン機関誌では「プログラムデザイン」や「エクササイズ指導」に関する投稿を募集します。

1. 目的

会員の皆様より『実際に現場でどのような指導がされているか知りたい』、また『日頃の指導内容を寄稿したい』というご意見を多くいただきました。

本企画では、現場で活躍している皆様の実践的な指導内容を掲載することで、指導者間のアイデアの共有を通じた業界の発展、また“研究と現場の橋渡し”を実現していきたいと考えています。研究論文とは異なり、自由度の高い形式となっています。ぜひ現場でのアイデアをお教えください。

掲載を希望される方は以下の要項に沿って、原稿をお送りください。

2. 投稿の種類

以下の内容を踏まえ、①プログラムデザイン ②エクササイズ指導の2種類の投稿を募集します。

- ・実施後に効果があったと判断できるデータの掲載があれば望ましい
- ・統計結果を基にした内容が望ましいが、必ずしもその限りではない
- ・学術誌や学会誌などの文献を引用、参照した上で原稿を作成
- ・以下の項目を含む体系的な文章構成に従って作成
※例)機関誌バックナンバー「プログラムデザインシリーズ」、「レベルI種目のケーススタディ」

① プログラムデザインシリーズ(最大8,000字)

アスリートやクライアントに提供しているプログラムについて

なお、本文は下記の各節に分けて執筆

- A. 指導対象
- B. ニーズ分析
- C. プログラムデザイン
- D. トレーニング効果について(データ等の客観的指標を含む)
- E. 考察
- F. 課題、まとめ
- G. 参考文献

② エクササイズ指導のケーススタディ(最大4,000字)

指導しているエクササイズで用いているテクニック

やキューイングについて

なお、本文は下記の各節に分けて執筆

- A. 指導対象について
- B. ニーズ分析
- C. エクササイズ説明
- D. エクササイズ指導
- E. 考察
- F. 課題、まとめ
- G. 参考文献

※個人・企業情報等が推測できる内容の場合は、対象者に対し、データ(測定値や画像等)の使用許可を必ず得ること

※参考文献の書き方は、当会ウェブサイト内「事例報告・研究論文」のページをご参照ください。

3. 募集要項

① 応募方法

- ・NSCAジャパン教育研究担当(educ@nsca-japan.or.jp)までWordファイルでお送りください。なお、画像や表は1点につき200~300字として文字数に含めます。※氏名・会員番号を記載のこと

② 応募資格

- ・NSCA会員であること。

③ 付与CEU

- ・有資格者で掲載された方には1.5CEU(カテゴリーB)が付与されます。
- ・CEUは掲載号の発行月に付与されますので、付与は投稿日から数ヶ月後になる場合があります。

④ その他

- ・投稿は無料です。
- ・執筆料はお支払いいたしません。
- ・NSCAジャパン認定検定員委員会にて掲載の可否を決定します。
- ※主観的な観点のみの内容、また前述の構成を踏まえていない原稿は掲載不可になる場合があります。
- ・投稿いただいた原稿は、校正、編集作業の上、掲載に至ります。

以上

詳細は、NSCAジャパンウェブサイトをご参照ください。皆さまのご応募をお待ちしています。