

**NSCAジャパン S&Cカンファレンス2024（現地参加）**  
**他団体資格の単位付与対象講座一覧表**

日	講演ID	講演名	JAJA/GFI	健康運動指導士・健康運動実践指導者 <small>※健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として、以下の対象講座は認められます。</small>
2024年12月14日	【Day1-1-A】	【講演】成功への道を再考する～なぜ我々にとって、より良くなるための新しい視点が必要なのか～	1.5 単位	講義1.5単位（認定番号 246695）
	【Day1-1-B】	【実技】種目特異性に基づいた投球障害肩予防トレーニング～運動負荷を考慮に入れた僧帽筋下部線維の活性～	1.5 単位	実習1.5単位（認定番号 246696）
	【Day1-1-C】	【講演】サルコペニア・フレイル予防のための最新エビデンス～運動不足・糖尿病から始まるサルコペニア・フレイル～	1.5 単位	講義1.5単位（認定番号 246697）
	【Day1-1-D】	【講演/企業セミナー】骨格構造に基づいた動作改善トレーニングの理論と実践～LOFEアーチサポートを用いたスポーツ・医療業界での取り組み～	1.5 単位	講義1.5単位（認定番号 246698）
	【Day1-2-A】	【講演/現場報告】心理サポートにおけるアスリートの理解/女性アスリートのS&C指導実践報告～大学スポーツの現場経験から～	各1.0 単位	講義2.0単位（認定番号 246716）
	【Day1-2-B】	【SIG】スポーツ栄誉		
	【Day1-2-C】	【SIG】高校S&C		
	【Day1-2-D】	【分科会】パーソナルトレーニング		
	【Day1-2-E】	口頭発表会		
	【Day1-3-A】	【講演/アスリートトークセッション】世界と戦うためのフィジカルトレーニング	1.0 単位	講義1.2単位（認定番号 246717）
	【Day1-3-B】	【実技】パワートレーニングのためのオリンピックウエイトリフティングスキル	1.0 単位	実習1.2単位（認定番号 246699）
	【Day1-3-C】	【講演】トレーナーのための資料作成術～クライアントの理解を深める伝わりやすいデザイン～	1.0 単位	非承認
	【Day1-3-D】	【講演/企業セミナー】皮膚からの神経入力によるアスリートコンディショニングメソッド～fatigueへの、求心性インパルスと効率的筋膜リリースによる、中枢および末梢レベルでの対処～	1.0 単位	講義1.2単位（認定番号 246718）
2024年12月15日	【Day2-1-A】	【講演】機能的な筋肥大	1.5 単位	講義1.5単位（認定番号 246700）
	【Day2-1-B】	【実技】エリートゴルファーに対するパフォーマンス向上を目的としたS&Cプログラムの実際～エビデンスに基づいた効果的なプログラムと効果検証に関する考察～	1.5 単位	実習1.5単位（認定番号 246701）
	【Day2-1-C】	【講演】S&Cを通じて人を育てる～CONVIVALなトレーニングルームを目指して～/高校における常駐ストレングスコーチとしての取り組みについて～「インテリジェントアスリート」の育成を目指して～	各0.5 単位	講義1.5単位（認定番号 246702）
	【Day2-2-A】	【講演】医療とS&Cの連携～当院の医療とメディカルフィットネスの連携を参考に～	1.0 単位	講義1.2単位（認定番号 246719）
	【Day2-2-B】	【実技】試合における動作課題を解決する～ゲームスピードアプローチ～	1.0 単位	実習1.2単位（認定番号 246703）
	【Day2-2-C】	【講演】トレーニングとリカバリーのモニタリングとその活用方法～実践で有効活用できるために～	1.0 単位	講義1.2単位（認定番号 246720）
	【Day2-3-A】	【講演】これからの日本のS&Cコーチに求められるスポーツ科学的な資質とは？	1.0 単位	講義1.2単位（認定番号 246704）
	【Day2-3-B】	【実技】パーソナルトレーニングに求められるものとその結果を出すために～指導しているプログラム内容の「なぜ」に答えられますか？～	1.0 単位	実習1.2単位（認定番号 246705）
	【Day2-3-C】	【講演】ジャンプトレーニングの理論と実践～性差に応じたアプローチ～	1.0 単位	講義1.2単位（認定番号 246706）
	【Day2-3-D】	【講演/企業セミナー】エキセントリックトレーニング（フライホイールトレーニング）をスポーツ現場で活かす～安全な Return to Play と High Performance へ～	1.0 単位	講義1.2単位（認定番号 246721）