

# NSCAジャパン S&Cカンファレンス2025（現地参加）

## 他団体資格の単位付与対象講座一覧表

日	講演ID	講演名	JAJA/GFI	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ※健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として、 以下の対象講座は認められます。
2026年2月21日	【Day1-1-A】	【講演】 Kinetic Energy, Sprint momentum and Power	1.5 単位	講義1.5単位（認定番号 266040）
	【Day1-1-B】	【実技】 安全なフリーウェイト実施のための感覚構築 ～自分に合う身体感覚の見つけ方～	1.5 単位	実習1.5単位（認定番号 256881）
	【Day1-1-C】	【講演】 “支える”から”共に戦う”へ ～トップアスリートと向き合い続けて～	1.5 単位	講義1.5単位（認定番号 256882）
	【Day1-1-D】	【講演/企業セミナー】 骨格構造に基づいた動作改善トレーニングの理論と実践 ～足裏の改善に着目した障害予防やパフォーマンス改善の取り組みについて～	1.5 単位	講義1.5単位（認定番号 256883）
		口頭発表		
	【Day1-2-A】	【講演/アスリートトークセッション】 トップアスリートが語る“究極のウエイトトレーニング”～ ウエイトリフティング × ボディビル の最前線から～	1.5 単位	講義1.5単位（認定番号 266041）
	【Day1-2-B】	【SIG】 学生スポーツの現場におけるストレングス&コンディショニングと栄養		
	【Day1-2-C】	【SIG】 公安系職種のS&Cについて考える		
	【Day1-2-D】	【SIG】 ラケットスポーツとLTAD		
	【Day1-2-E】	【SIG】 スポーツサイエンティストSIGキックオフ		
	【Day1-3-A】	【講演/現場報告】 冬季オリンピック出場女子スノーボード選手の長期的トレーニング ～育成期と大学生期、それぞれのS&C指導～	1.0 単位	講義1.2単位（認定番号 266042）
	【Day1-3-B】	【実技】 Exercise Selection and Training Prescription for Off Camp vs Fight Camp	1.0 単位	実習1.2単位（認定番号 266043）
	【Day1-3-C】	【講演】 受傷後アスリートのスポーツ復帰に向けたスポーツ理学療法士とS&C専門職の戦略的連携	1.0 単位	講義1.2単位（認定番号 256884）
	【Day1-3-D】	【講演/企業セミナー】 WeckMethod-CoilingCoreTraining-コイリングコアトレーニング ～効率的な捻転動作の習得～	1.0 単位	講義1.2単位（認定番号 266044）
2026年2月22日	【Day2-1-A】	【講演】 Bioenergetics for Combat Sports	1.5 単位	講義1.5単位（認定番号 266045）
	【Day2-1-B】	【実技】 腰痛の病態別運動療法 ～腰痛の発生メカニズムを知って、運動療法の基礎を知ろう～	1.5 単位	実習1.5単位（認定番号 256885）
	【Day2-1-C】	【講演】 運動指導における有害事象・ヒヤリハットとその対策 【講演】 パーソナルトレーニングを安全に行う為のアライメントチェック ～個別性の原則を実施するための評価方法の一例～	1.5 単位	講義1.5単位（認定番号 256886）
	【Day2-1-D】	【講演/企業セミナー】 【神経系】 から可動域と動作を変えるPNFストレッチ ～パーソナルトレーナーのための機能改善と運動再教育～	1.5 単位	講義1.5単位（認定番号 266046）
	【Day2-2-A】	【講演】 長距離ランナーに対するストレングストレーニングの効果	1.0 単位	講義1.2単位（認定番号 256887）
	【Day2-2-B】	【講演】 Proper Way to Collect Force-Velocity Profile（Force-Velocityプロファイルを正しく収集 する方法）	1.0 単位	講義1.2単位（認定番号 256888）
	【Day2-2-C】	【講演】 アスリートの安全かつ効果的なスポーツサプリメントの利用を目指して ～科学的根拠と実践的留意点～	1.0 単位	講義1.2単位（認定番号 256889）
	【Day2-3-A】	【講演】 感覚と運動の統合的発達と子どもの成長 ～遊び・運動の視点から～	1.0 単位	講義1.2単位（認定番号 256890）
	【Day2-3-B】	【実技】 ヒンジ動作の習得に向けた段階的アプローチ ～怪我の予防からパフォーマンス向上へ～	1.0 単位	実習1.2単位（認定番号 256891）
	【Day2-3-C】	【講演】 S&C 指導者としての資質向上をどのように積んでいくか	1.0 単位	講義1.2単位（認定番号 256892）