

【重要】午後（13:40～と15:20～）は、PORT HALL（1F）の実技と PORT STUDIO AB（8F）の講演を同時刻に開催しています。そのため、午後の各時間帯はどちらか一方のみ ご参加いただけます。

時刻		PORT HALL（1F）	PORT STUDIO AB（8F）
11:30   12:40		<p>【特別講演】</p> <p>脳の発達、加齢と認知症予防 ～運動の観点を中心に～</p> <p>講師：瀧 靖之 (東北大学加齢医学研究所 教授)</p>	—
13:40   14:50	OR (どちらか)	<p>【実技】</p> <p>ジェネラル・コーディネーショントレーニングの勘所 ～子どもから大人まで全世代に有効な実践アプローチ～</p> <p>講師：泉原 嘉郎 (九州産業大学・准教授)</p>	<p>【講演】</p> <p>ストレッチは柔軟性改善に本当に有効か？ ～時間・強度・頻度からの再検証～</p> <p>講師：中村 雅俊 (西九州大学リハビリテーション学部 理学療法学専攻・教授)</p>
15:20   16:30	OR (どちらか)	<p>【実技】</p> <p>ジュニアアスリートのためのトレーニングアプローチ</p> <p>講師：柿谷 朱実 (公益財団法人富山県スポーツ協会 スポーツ専門員)</p>	<p>【講演】</p> <p>ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックにおける コンディショニングサポート ～適材適所の配置と連携しやすい環境づくりの実際～</p> <p>講師：堀田 泰史 (国立スポーツ科学センター)</p>