

## NSCA ジャパン Human Performance Center ご利用の皆様へ

拝啓 寒冷の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、皆様におかれましては弊法人の Human Performance Center (HPC) をご利用いただき、誠にありがとうございます。

先月、営業時間の変更について、2026 年 1 月 15 日(木)から実施する旨のお知らせをさせていただきましたが、これを延期し、**2026 年 4 月 1 日(水)から** 当面の間 とさせていただきます。

### ● 営業時間（利用時間帯）の変更

変更前	変更後
10:00～12:00	10:00～12:00
12:15～14:15	12:15～14:15
14:30～16:30	14:30～16:30
16:45～18:45	<hr/>
平日のみ。土日祝休。	平日のみ。土日祝休。

なお、下記の 2 点につきましては、当初の予定のとおり、2026 年 1 月 15 日(木)から実施させていただきます。

### ● トレーニング指導の停止

当面の間トレーニング指導を停止させていただきます

### ● インターンシップ受入れの停止

当面の間インターンシップの受け入れを停止させていただきます。

以上、ご利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

敬具

2025 年 12 月 8 日

NSCA ジャパン  
事務局長 小島 一貴