



# 学生アスリート向け 特別利用のご案内

NSCAジャパンHuman Performance Centerは、

**アマチュアの学生（大学、高校、中学生の個人）** 向けに特別施設利用枠を設けました。現状よりもさらに上のレベルを目指している選手や、身体を強くしたい選手、ケガをしていて患部外トレーニングを希望する選手等を対象とした特別利用枠です。

※なお、学生のプロの選手、チーム、団体等のご利用いただけませんので、あらかじめご了承ください。

## 【提供内容】

競技特性を考慮したトレーニングプログラムの指導等を行います。

- ・ストレッチ、ウェイトトレーニング、アジリティ等
- ※パーソナルトレーニングではありません。

## 【利用料金】

チケット制（回数券）：10回 ¥10,000（税込 ¥11,000）

都度払い：1回 ¥1,300（税込 ¥1,430）

上記2種類からご選択のうえ、受付窓口にて料金をお支払いください。

## 【利用枠】

毎週月曜・木曜の16：00～19：00（祝日を除く）

## 【お申し込み・お問い合わせ】

メール（[office@nsca-hpc.jp](mailto:office@nsca-hpc.jp)）または電話にてご連絡ください。

## ストレングスルーム Strength Room

ラック8台、プラットフォーム4面完備。床面は全面ラバー仕様のバリアフリーで、プラットフォーム以外の場所でのオリンピックスタイルリフティングをはじめ、メディシンボールスロー、アジリティトレーニング等、一般のフィットネスクラブでは実施することができない選手のトレーニングが可能です。



当施設は、普段はNSCAジャパン会員および施設と契約を結んでいるプロスポーツ選手のみが使える施設です。プロスポーツ選手がトレーニングしている施設を利用できる絶好の機会です。皆様のご利用をお待ちしております。

利用方法等ご不明な点がございましたらメールまたは電話にてお問い合わせください（平日10：00～18：00）

