以下の CEU 取得活動をご利用いただくことで、**必要 CEU 数 2.0** を取得して、資格更新手続きが行えるようになります。どのように CEU を取得してよいかわからない資格認定者の皆様は、以下を参考に CEU を取得してみてください。（以下の取得方法を必ず利用しないといけないということではございませんのでご承知おきください。）

【必要 CEU 数を満たすためのロードマップ】

2026 年 11 月中に実施

I. **【2026 年 12 月 11-12 日実施】NSCA ジャパン S&C カンファレンス 2026** を 1 日分申し込みましょう。申込期限等は十分にご注意ください。1 日分で 1.0CEU（カテゴリーA）を取得しましょう。（CEU の付与は 2026/12/14－12/18 の間に行う予定です。）

※カンファレンスページ：https://nsca-japan.or.jp/seminars/?tab=2

II. パーソナルディベロップメントを申請して、合計 1.0CEU（カテゴリーC）を取得しましょう。

※パーソナルディベロップメント：自身のブラッシュアップのために行われた活動を自己申告することで 1 年間につき【0.5CEU】を取得できる制度です。2025 年まで遡って申請できます*ので、2025 年分－2026 年分の 2 年間分申請してください。

※パーソナルディベロップメント：https://mypage.nsca-japan.or.jp/member/ceu/personal-dev

⇓

11 月中にⅠ－Ⅱを実施して

取得 CEU 数 1.0（上記Ⅰの 1.0CEU は下記Ⅲで確定）／必要 CEU 数 2.0

まで取得しましょう。

2026 年 12 月 18 日（金）まで

III. Ⅰ.で申し込んだ、NSCA ジャパン S&C カンファレンス 2026 の 1 日分の受講による 1.0CEU（A）が 12/14（月）-18（金）に付与されます（予定）

⇓

12 月 18 日までに

取得 CEU 数 2.0／必要 CEU 数 2.0 となり、

必要 CEU 数を満たすことができます。

2026 年 12 月 18 日（金）～2026 年 12 月 31 日（木）

必要 CEU 数が貯まった*ことが確認出来たら、2026 年 12 月 31 日までに忘れずに資格更新手続きを行いましょう。

* https://nsca-japan.or.jp/certification/recertification/overview/#p3